



# МЕНЮ

1 июля 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	175	7,17	7,24	23,71	187,44	0,82
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	23	1,69	2,66	16,89	94,07	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,58	0,05	23,59	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,23	1,81	12,05	72,85	0,40
<b>Итого</b>			<b>353</b>	<b>11,13</b>	<b>14,29</b>	<b>52,70</b>	<b>377,95</b>	<b>1,22</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,68	0,14	13,68	58,21	1,12
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,68</b>	<b>0,14</b>	<b>13,68</b>	<b>58,21</b>	<b>1,12</b>
<b>Обед</b>								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,22	2,15	0,71	23,06	1,17
2008	82	БОРЩ ЗЕЛЕНЬ	180	2,92	3,00	18,83	113,92	5,31
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	12,32	13,10	10,80	209,95	0,06
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	4,08	5,35	26,27	170,50	9,14
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,65	0,37	41,86	185,29	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	18,12	74,44	1,06
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>24,62</b>	<b>24,26</b>	<b>125,07</b>	<b>817,95</b>	<b>16,74</b>
<b>Полдник</b>								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	95	11,80	17,49	1,56	209,61	0,18
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	50	0,57	2,22	2,28	32,37	4,31
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	8,78	35,33	0,01
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>14,42</b>	<b>19,97</b>	<b>25,34</b>	<b>338,50</b>	<b>4,50</b>
<b>Всего</b>				<b>50,85</b>	<b>58,66</b>	<b>216,79</b>	<b>1 592,61</b>	<b>23,58</b>

медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

1 июля 2025 г.

## Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	190	7,97	8,09	26,39	208,62	0,91
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	23	1,69	2,66	16,89	94,07	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,58	0,05	23,59	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,17	14,43	87,23	0,48
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>12,37</b>	<b>15,50</b>	<b>57,76</b>	<b>413,51</b>	<b>1,39</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,68	0,14	13,68	58,21	1,12
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,68</b>	<b>0,14</b>	<b>13,68</b>	<b>58,21</b>	<b>1,12</b>
<b>Обед</b>								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,30	2,85	0,95	30,59	1,56
2008	82	БОРЩ ЗЕЛЕНый	250	4,04	4,15	26,07	157,98	7,37
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	16,66	17,73	14,75	284,63	0,08
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,87	7,58	37,65	243,34	12,95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4,86	0,49	55,85	247,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	21,72	89,19	1,27
<b>Итого</b>			<b>779</b>	<b>33,85</b>	<b>33,19</b>	<b>169,71</b>	<b>1 114,15</b>	<b>23,23</b>
<b>Полдник</b>								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	115	14,15	20,97	1,87	251,44	0,21
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	65	0,74	2,94	3,04	43,00	5,75
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	10,51	42,22	0,01
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>16,94</b>	<b>24,17</b>	<b>28,14</b>	<b>397,85</b>	<b>5,97</b>
<b>Всего</b>				<b>63,84</b>	<b>73,00</b>	<b>269,29</b>	<b>1 983,72</b>	<b>31,71</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027