



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,07	5,58	20,94	156,37	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,16	19,08	84,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,11	7,70	0,15	70,34	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,26	1,83	12,69	75,74	0,40
Итого			355	10,10	15,27	52,86	386,92	1,11
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,67	0,14	13,47	57,36	1,10
Итого			100	0,67	0,14	13,47	57,36	1,10
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	45	0,76	3,64	4,37	53,63	4,38
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	180	2,79	1,95	19,36	106,57	6,45
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	12,12	5,54	15,18	190,96	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,51	5,00	28,60	177,61	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,37	0,18	8,77	42,20	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	19,41	79,76	1,14
Итого			606	24,15	16,67	124,31	777,42	11,97
Полдник								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	55	9,04	4,64	5,77	102,60	1,27
2012		САЛАТ ЛЕТНИЙ	50	0,62	1,92	3,53	34,43	3,76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,17	63,36	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	9,38	37,75	0,01
Итого			294	11,78	6,83	31,85	238,14	5,04
Всего				46,70	38,91	222,49	1 459,84	19,22

медсестра _____



МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	6,72	6,28	23,26	174,48	0,79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	0,21	23,86	105,64	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,11	7,70	0,15	70,34	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,20	15,25	90,89	0,48
Итого			410	11,62	16,39	62,52	441,35	1,27
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,67	0,14	13,47	57,36	1,10
Итого			100	0,67	0,14	13,47	57,36	1,10
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	60	0,99	4,74	5,82	70,68	5,85
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	200	3,09	2,19	21,50	118,39	7,16
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	15,15	6,93	18,99	238,65	0,00
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,64	6,21	35,72	221,35	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,33	0,33	38,19	169,06	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,17	63,36	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	23,34	95,88	1,36
Итого			741	30,40	20,81	156,73	977,37	14,37
Полдник								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	12,67	6,55	8,13	144,52	1,77
2012		САЛАТ ЛЕТНИЙ	65	0,84	2,47	4,70	45,06	5,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,17	63,36	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	11,28	45,33	0,01
Итого			361	15,63	9,29	37,28	298,27	6,78
Всего				58,32	46,63	270,00	1 774,35	23,52

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027