



МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	6,03	5,23	20,64	152,60	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,81	0,18	20,82	92,17	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	5,42	0,10	49,46	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,24	1,83	11,70	71,60	0,40
Итого			357	10,15	12,66	53,26	365,83	1,06
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,67	0,14	13,47	57,37	1,10
Итого			100	0,67	0,14	13,47	57,37	1,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,00	3,31	0,00	29,75	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,38	2,92	23,05	132,35	4,32
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	13,37	16,04	24,77	297,02	0,87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,72	0,27	31,25	138,37	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,74	66,11	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,11	0,11	21,46	87,98	1,14
Итого			590	21,73	22,94	114,27	751,58	6,33
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	14,14	11,00	18,74	232,96	0,15
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	1,99	2,35	15,50	88,55	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	10,14	41,79	0,78
Итого			274	16,24	13,35	44,38	363,30	0,93
Всего				48,79	49,09	225,38	1 538,08	9,42

медсестра _____



МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,68	5,80	22,93	169,53	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,27	0,22	26,04	115,30	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	5,42	0,10	49,46	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,19	14,09	86,04	0,48
Итого			412	11,69	13,63	63,16	420,33	1,21
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,67	0,14	13,47	57,37	1,10
Итого			100	0,67	0,14	13,47	57,37	1,10
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,00	4,37	0,00	39,28	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,22	3,67	28,82	165,44	5,40
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	195	20,02	24,08	37,19	445,57	1,31
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,63	0,37	41,67	184,48	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,48	79,29	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,15	0,14	25,80	105,76	1,37
Итого			768	30,59	32,97	149,96	1 019,82	8,08
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	18,35	14,26	24,33	302,23	0,19
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	1,99	2,35	15,50	88,55	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,14	0,01	12,10	49,96	0,93
Итого			334	20,48	16,62	51,93	440,74	1,12
Всего				63,43	63,36	278,52	1 938,26	11,51

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027