



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,20	5,27	18,50	145,22	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,77	0,17	20,31	89,93	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,27	0,08	39,01	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,20	2,57	14,35	92,91	0,48
Итого			361	11,23	12,28	53,24	367,07	1,14
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,71	0,15	14,34	61,04	1,17
Итого			100	0,71	0,15	14,34	61,04	1,17
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,57	0,10	1,97	12,44	12,96
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2,51	6,73	14,78	130,88	11,31
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,14	7,61	14,26	199,60	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,32	4,38	22,29	141,94	10,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,65	0,26	30,47	134,89	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,10	53,39	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	20,91	85,75	1,11
Итого			598	22,03	19,42	115,78	758,89	36,24
Полдник								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,46	3,90
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	7,64	9,25	20,94	196,67	0,06
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,20	0,01	14,71	60,68	1,03
Итого			349	8,15	9,30	36,63	262,81	4,99
Всего				42,12	41,15	219,99	1 449,81	43,54

медсестра _____



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,90	5,83	20,61	161,19	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,21	0,22	25,40	112,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,27	0,08	39,01	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,84	3,08	17,31	111,80	0,58
Итого			417	13,01	13,40	63,40	424,47	1,32
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,71	0,15	14,34	61,04	1,17
Итого			100	0,71	0,15	14,34	61,04	1,17
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,57	0,10	1,97	12,44	12,95
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,77	7,49	16,41	145,31	12,58
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	14,84	10,15	19,00	266,09	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,14	5,48	27,85	177,42	13,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,54	0,36	40,67	180,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,66	80,17	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	25,09	102,86	1,34
Итого			722	28,59	24,06	147,65	964,33	40,44
Полдник								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,31	0,04	0,98	5,46	3,90
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	9,52	11,55	26,18	245,78	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,17	0,01	12,32	50,80	0,84
Итого			354	10,00	11,60	39,48	302,04	4,81
Всего				52,31	49,21	264,87	1 751,88	47,74

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027