

# МЕНЮ

7 июля 2025 г.



## Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,76	4,68	20,69	146,83	0,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,72	0,17	19,75	87,45	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,88	0,07	35,44	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	9,15	37,82	0,79
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>7,63</b>	<b>8,73</b>	<b>49,66</b>	<b>307,54</b>	<b>1,44</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	14,00	59,60	1,14
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,69</b>	<b>0,14</b>	<b>14,00</b>	<b>59,60</b>	<b>1,14</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,78	1,69	4,63	37,40	7,51
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,14	4,06	13,51	99,61	4,79
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	12,55	15,69	14,89	250,44	0,08
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,69	4,61	25,84	167,65	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,58	0,26	29,63	131,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,43	0,19	9,15	44,03	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	18,93	77,97	1,19
<b>Итого</b>			<b>593</b>	<b>25,29</b>	<b>26,62</b>	<b>116,58</b>	<b>808,26</b>	<b>13,57</b>
<b>Полдник</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,45	16,06	1,78	193,03	0,14
2012	19	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,47	1,71	1,56	24,39	1,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,28	13,71	65,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	9,00	36,20	0,01
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>13,12</b>	<b>18,05</b>	<b>26,05</b>	<b>319,61</b>	<b>1,40</b>
<b>Всего</b>				<b>46,73</b>	<b>53,54</b>	<b>206,29</b>	<b>1 495,01</b>	<b>17,55</b>

медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

7 июля 2025 г.

## Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,39	5,18	22,98	162,98	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,14	0,21	24,68	109,24	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,88	0,07	35,44	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,01	11,04	45,66	0,96
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>8,70</b>	<b>9,28</b>	<b>58,77</b>	<b>353,32</b>	<b>1,68</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	14,00	59,60	1,14
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,69</b>	<b>0,14</b>	<b>14,00</b>	<b>59,60</b>	<b>1,14</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1,04	2,24	6,15	49,55	10,01
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,96	5,66	18,80	138,76	6,64
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	80	16,69	20,88	19,82	333,34	0,11
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,26	5,08	28,44	184,53	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,43	0,35	39,50	174,84	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,28	13,71	65,99	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	22,73	93,57	1,42
<b>Итого</b>			<b>758</b>	<b>32,66</b>	<b>34,63</b>	<b>149,15</b>	<b>1 040,58</b>	<b>18,18</b>
<b>Полдник</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	12,08	15,03	2,11	191,57	0,17
2012	19	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	65	0,62	2,26	2,07	32,33	1,66
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,28	13,71	65,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,07	0,00	10,87	43,70	0,01
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>14,91</b>	<b>17,57</b>	<b>28,76</b>	<b>333,59</b>	<b>1,84</b>
<b>Всего</b>				<b>56,96</b>	<b>61,62</b>	<b>250,68</b>	<b>1 787,09</b>	<b>22,84</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027