

Сбор-ник рецен-тип	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	200	8,50	9,25	28,03	227,90	0,95
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,12	0,21	24,39	107,96	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	5	0,05	3,49	0,07	31,86	0,00
2012		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,79	2,27	14,37	88,28	0,50
<b>Итого</b>								
			411	13,46	15,22	66,86	456,00	1,45
<b>II Завтрак</b>								
2012		СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
<b>Итого</b>								
			100	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,36	0,07	1,24	7,83	8,16
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	5,75	8,39	21,44	186,15	8,68
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	16,06	8,66	19,17	259,93	0,10
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	4,16	4,89	23,15	154,57	19,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	39,03	172,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,19	0,29	14,00	67,37	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,10	0,09	25,04	101,92	0,94
<b>Итого</b>								
			783	32,02	22,73	143,07	950,58	37,25
<b>Полдник</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,43	7,55	32,03	229,15	0,04
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВУЩЕЙ	60	0,49	5,12	1,48	53,99	2,83
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,11	0,01	10,46	43,29	0,95
<b>Итого</b>								
			390	9,03	12,68	43,97	326,43	3,82
<b>Всего</b>								
				55,00	50,73	263,95	1775,79	43,34

меню

Сад

8 июля 2025 г.

МЕНЮ





# МЕНЮ

8 июля 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	180	7,64	8,34	25,21	205,00	0,86
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,17	19,50	86,31	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,49	0,07	31,86	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,33	1,89	11,94	73,48	0,41
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>11,72</b>	<b>13,89</b>	<b>56,72</b>	<b>396,65</b>	<b>1,27</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,49	0,10	10,05	42,78	0,82
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>10,05</b>	<b>42,78</b>	<b>0,82</b>
<b>Обед</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,36	0,07	1,24	7,84	8,16
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	4,12	6,04	15,46	134,28	6,26
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	12,05	6,50	14,37	195,01	0,08
2012	330	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	3,18	3,74	17,69	118,18	14,84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,55	0,25	29,27	129,60	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,46	0,19	9,33	44,87	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,08	0,08	20,78	84,60	0,78
<b>Итого</b>			<b>603</b>	<b>23,80</b>	<b>16,87</b>	<b>108,14</b>	<b>714,38</b>	<b>30,12</b>
<b>Полдник</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120	6,76	5,99	25,69	183,17	0,04
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,35	3,79	1,09	39,97	2,04
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	8,68	35,95	0,78
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>7,21</b>	<b>9,78</b>	<b>35,46</b>	<b>259,09</b>	<b>2,86</b>
<b>Всего</b>				<b>43,22</b>	<b>40,64</b>	<b>210,37</b>	<b>1 412,90</b>	<b>35,07</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027