



# МЕНЮ

9 июля 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,30	4,83	23,11	156,14	0,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,72	0,17	19,72	87,28	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,17	0,08	38,07	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,32	2,65	13,72	91,72	0,49
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,40</b>	<b>11,82</b>	<b>56,63</b>	<b>373,21</b>	<b>1,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,45	44,49	0,85
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,11</b>	<b>10,45</b>	<b>44,49</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед</b>								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,33	3,08	1,02	33,02	1,69
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	180	2,61	2,54	17,40	103,03	6,12
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160	21,43	20,41	19,56	348,16	9,16
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,57	0,26	29,58	130,92	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,51	0,20	9,69	46,64	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	19,74	81,20	1,22
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>28,57</b>	<b>26,61</b>	<b>96,99</b>	<b>742,97</b>	<b>18,19</b>
<b>Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	100	14,26	10,41	27,73	264,25	0,14
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,77	2,09	13,76	78,64	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>275</b>	<b>16,23</b>	<b>12,50</b>	<b>46,79</b>	<b>364,69</b>	<b>0,14</b>
<b>Всего</b>				<b>55,71</b>	<b>51,04</b>	<b>210,86</b>	<b>1 525,36</b>	<b>20,35</b>

медсестра \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

9 июля 2025 г.

### Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,90	5,36	25,72	173,65	0,75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,14	0,21	24,61	108,96	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,17	0,08	38,07	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,95	3,16	16,47	109,62	0,59
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>12,05</b>	<b>12,90</b>	<b>66,88</b>	<b>430,30</b>	<b>1,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,45	44,49	0,85
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,11</b>	<b>10,45</b>	<b>44,49</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед</b>								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,44	4,02	1,36	43,23	2,24
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	200	2,89	2,80	19,35	114,41	6,79
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	24,12	22,98	22,05	391,90	10,33
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,42	0,35	39,38	174,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,27	0,30	14,53	69,92	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	23,67	97,36	1,46
<b>Итого</b>			<b>695</b>	<b>33,29</b>	<b>30,60</b>	<b>120,34</b>	<b>891,17</b>	<b>20,82</b>
<b>Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	115	17,19	12,51	33,36	317,87	0,16
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,77	2,09	13,76	78,64	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,24	0,00	6,36	26,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>19,20</b>	<b>14,60</b>	<b>53,48</b>	<b>422,68</b>	<b>0,16</b>
<b>Всего</b>				<b>65,05</b>	<b>58,21</b>	<b>251,15</b>	<b>1 788,64</b>	<b>23,17</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027