



# МЕНЮ

10 июля 2025 г.

## Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	5,32	5,23	16,40	132,50	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,12	0,21	24,36	107,83	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,40	0,08	40,14	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	2,19	17,61	101,05	0,47
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>10,40</b>	<b>12,03</b>	<b>58,45</b>	<b>381,52</b>	<b>1,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,11</b>	<b>10,31</b>	<b>43,90</b>	<b>0,84</b>
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,66	5,87	2,67	67,53	5,19
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	3,08	7,48	15,98	144,61	16,10
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	190	28,32	10,00	38,15	384,82	18,87
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	0,34	38,97	172,51	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,25	0,30	14,40	69,28	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,36	0,15	17,34	78,97	48,04
<b>Итого</b>			<b>704</b>	<b>38,07</b>	<b>24,14</b>	<b>127,51</b>	<b>917,72</b>	<b>88,20</b>
<b>Полдник</b>								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	35	0,27	0,04	27,39	111,89	0,00
2008	435	КЕФИР	180	5,35	4,61	7,38	97,76	1,29
<b>Итого</b>			<b>215</b>	<b>5,62</b>	<b>4,65</b>	<b>34,77</b>	<b>209,65</b>	<b>1,29</b>
<b>Всего</b>				<b>54,60</b>	<b>40,93</b>	<b>231,04</b>	<b>1 552,79</b>	<b>91,53</b>

медсестра \_\_\_\_\_



# МЕНЮ

10 июля 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	4,80	4,71	14,71	119,01	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,70	0,17	19,50	86,31	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,40	0,08	40,14	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,41	1,82	14,63	84,01	0,39
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>8,97</b>	<b>11,10</b>	<b>48,92</b>	<b>329,47</b>	<b>1,05</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,11</b>	<b>10,31</b>	<b>43,90</b>	<b>0,84</b>
<b>Обед</b>								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	45	0,50	4,39	2,01	50,45	3,89
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,78	6,80	14,39	130,63	14,49
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	22,48	7,86	30,57	305,91	15,11
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,54	0,25	29,22	129,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,50	0,20	9,59	46,15	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,30	0,13	14,42	65,59	39,88
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>30,10</b>	<b>19,63</b>	<b>100,20</b>	<b>728,07</b>	<b>73,37</b>
<b>Полдник</b>								
		кондитерские изделия	24	0,18	0,02	18,24	74,52	0,00
2008	435	КЕФИР	150	4,46	3,84	6,15	81,48	1,08
<b>Итого</b>			<b>174</b>	<b>4,64</b>	<b>3,86</b>	<b>24,39</b>	<b>156,00</b>	<b>1,08</b>
<b>Всего</b>				<b>44,22</b>	<b>34,70</b>	<b>183,82</b>	<b>1 257,44</b>	<b>76,34</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027