



МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	6,88	5,42	24,69	174,04	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,18	0,22	25,06	110,90	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,54	0,07	32,30	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,19	13,78	84,82	0,48
			411	11,80	11,37	63,60	402,06	1,21
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,26	39,45	0,76
			95	0,46	0,09	9,26	39,45	0,76
Итого								
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,92	4,45	5,63	66,83	8,42
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,19	3,29	15,89	102,36	5,48
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	90	17,74	21,10	5,75	283,29	0,09
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	135	3,78	3,50	22,16	135,20	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,49	0,35	40,08	177,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,18	0,29	13,95	67,10	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	14,01	55,99	0,00
			740	30,30	32,98	117,47	888,21	13,99
Итого								
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,03	16,55	1,89	196,19	0,15
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	0,90	5,43	3,24	66,90	7,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,67	0,25	10,58	51,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,24	0,00	6,36	26,17	0,00
			387	12,84	22,23	22,07	340,26	7,35
Итого								
Всего				55,40	66,67	212,40	1 669,98	23,31

медсестра _____



МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			180	6,20	4,89	22,15	156,39	0,66
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	21	1,75	0,17	20,03	88,69	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,05	3,54	0,07	32,30	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	150	2,25	1,82	11,46	70,69	0,40
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	356	10,25	10,42	53,71	348,07	1,06
Итого								
II Завтрак								
			95	0,46	0,09	9,26	39,45	0,76
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,26	39,45	0,76
Итого								
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,69	3,43	4,29	51,17	6,31
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	1,98	2,97	14,31	92,15	4,92
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	13,31	15,83	4,33	212,62	0,06
2012	168	КАША вязкая пшеничная	110	3,20	3,00	18,74	114,64	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,62	0,26	30,05	133,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,45	0,19	9,30	44,74	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	11,62	46,44	0,00
			609	23,25	25,68	92,64	694,79	11,29
Итого								
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	8,15	13,41	1,54	159,14	0,12
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,69	4,06	2,43	50,01	5,40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	317	10,34	17,67	17,77	271,75	5,52
			317	10,34	17,67	17,77	271,75	5,52
Итого								
Всего				44,30	53,86	173,38	1 354,06	18,63

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027