



МЕНЮ
14 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,54	5,03	23,48	164,23	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,24	0,22	25,79	114,17	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,40	0,07	31,03	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,19	13,66	84,46	0,48
Итого			410	11,54	10,84	63,00	393,89	1,21
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Итого			95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,08	5,41	5,90	77,24	10,40
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,96	7,73	21,69	184,52	6,42
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	16,95	8,77	20,18	270,90	0,10
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,52	2,43	28,80	155,26	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,59	0,36	41,23	182,54	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,31	0,31	14,81	71,28	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	20,75	85,74	1,48
Итого			710	35,56	25,16	153,36	1 027,48	18,40
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	2,82	18,08	32,78	299,51	0,00
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,77	0,09	8,08	38,27	8,51
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,01	9,88	41,07	1,00
Итого			305	3,72	18,18	50,74	378,85	9,51
Всего				51,28	54,27	276,37	1 839,69	29,88

медсестра _____



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,88	4,53	21,08	147,67	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,79	0,18	20,63	91,33	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,40	0,07	31,03	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,27	1,83	11,38	70,43	0,41
Итого			355	9,99	9,94	53,16	340,46	1,07
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Итого			95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,81	4,15	4,50	59,18	7,81
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,25	7,05	19,53	166,89	5,79
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	12,71	6,60	15,17	203,48	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,76	1,99	24,01	129,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,70	0,27	30,94	136,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,54	0,21	9,88	47,55	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	17,27	71,40	1,23
Итого			585	27,89	20,39	121,30	814,49	14,91
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	1,88	12,05	21,83	199,54	0,00
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,77	0,09	8,08	38,29	8,51
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,12	0,01	8,23	34,26	0,84
Итого			265	2,77	12,15	38,14	272,09	9,35
Всего				41,11	42,57	221,87	1 466,51	26,09

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027