



# МЕНЮ

15 июля 2025 г.

## Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	200	8,36	8,95	26,80	219,89	0,94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,27	0,23	26,13	115,66	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,30	0,06	30,11	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,24	12,73	81,28	0,49
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>13,43</b>	<b>14,72</b>	<b>65,72</b>	<b>446,94</b>	<b>1,43</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,49	0,10	9,80	41,71	0,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,71</b>	<b>0,80</b>
<b>Обед</b>								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,49	3,13	1,54	36,33	2,54
2012	65	БОРЩ ЗЕЛЕНый	200	2,06	4,66	11,28	95,30	6,04
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	85	16,19	19,70	2,64	252,13	0,09
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	175	2,81	7,20	15,94	140,99	11,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,64	0,37	41,81	185,08	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,75	66,15	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	18,67	77,24	1,37
<b>Итого</b>			<b>776</b>	<b>27,48</b>	<b>35,49</b>	<b>105,63</b>	<b>853,22</b>	<b>21,69</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,35	0,06	1,21	7,65	7,97
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	130	7,03	6,67	26,71	194,58	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	8,70	34,99	0,01
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>7,44</b>	<b>6,73</b>	<b>36,62</b>	<b>237,22</b>	<b>8,02</b>
<b>Всего</b>				<b>48,84</b>	<b>57,04</b>	<b>217,77</b>	<b>1 579,09</b>	<b>31,94</b>

медсестра \_\_\_\_\_

Соор- ник рецеп- тур	техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛОСОМ	180	7,51	8,04	24,07	197,35	0,84
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,81	0,18	20,88	92,44	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,30	0,06	30,11	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,30	1,86	10,58	67,64	0,41
<b>Итого</b>			<b>357</b>	<b>11,67</b>	<b>13,38</b>	<b>55,59</b>	<b>387,54</b>	<b>1,25</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,49	0,10	9,80	41,71	0,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,71</b>	<b>0,80</b>
<b>Обед</b>								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,37	2,36	1,15	27,30	1,91
2012	65	БОРЩ ЗЕЛЕНый	180	1,87	4,20	10,20	86,00	5,45
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	60	11,94	14,58	1,92	186,26	0,06
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	135	2,24	5,75	12,74	112,59	9,31
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,73	0,27	31,32	138,66	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,43	0,19	9,16	44,08	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	15,57	64,43	1,14
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>20,69</b>	<b>27,46</b>	<b>82,06</b>	<b>659,32</b>	<b>17,87</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	32	0,35	0,06	1,21	7,65	7,97
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	105	5,84	5,54	22,19	161,59	0,03
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	7,22	29,05	0,01
<b>Итого</b>			<b>295</b>	<b>6,25</b>	<b>5,60</b>	<b>30,62</b>	<b>198,29</b>	<b>8,01</b>
<b>Всего</b>				<b>39,10</b>	<b>46,54</b>	<b>178,07</b>	<b>1 286,86</b>	<b>27,93</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027