



МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,30	5,09	21,76	157,04	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,18	0,22	25,06	110,90	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,69	0,07	33,67	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,90	2,18	14,42	88,21	0,47
Итого			410	11,43	11,18	61,31	389,82	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Итого			95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	60	0,60	2,53	4,04	41,81	4,03
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	200	2,65	3,23	17,92	111,52	5,22
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	13,31	5,28	5,63	125,60	1,76
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	135	7,85	4,27	35,48	211,45	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,49	0,35	40,08	177,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,97	62,38	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	19,78	81,87	1,48
Итого			725	30,07	16,08	135,90	812,07	12,49
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,65	4,94	2,57	58,60	5,25
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,47	11,85	1,73	151,12	0,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,97	62,38	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,00	9,33	38,58	0,68
Итого			370	12,27	17,06	26,60	310,68	6,07
Всего				54,23	44,41	233,08	1 552,04	20,52

медсестра _____



МЕНЮ

16 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,68	4,56	19,54	140,95	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,75	0,17	20,03	88,69	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	2,22	0,04	20,28	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,41	1,82	11,98	73,34	0,39
Итого			355	9,87	8,77	51,59	323,26	1,05
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Итого			95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	45	0,45	1,92	3,06	31,65	3,02
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ	180	2,39	2,91	16,17	100,76	4,70
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	9,94	3,97	4,23	94,39	1,35
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	105	6,04	3,30	27,31	162,80	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,62	0,26	30,05	133,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,64	41,56	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	16,48	68,25	1,23
Итого			590	22,91	12,66	105,94	632,44	10,30
Полдник								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	45	0,49	3,65	1,93	43,56	3,93
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,87	14,55	1,40	167,72	0,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,64	41,56	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,39	0,01	28,04	115,94	2,06
Итого			295	10,10	18,39	40,01	368,78	6,10
Всего				43,34	39,91	206,81	1 363,95	18,21

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027