



МЕНЮ
17 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	6,10	4,54	21,41	149,94	0,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,75	0,17	20,03	88,69	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,67	0,07	33,52	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,27	1,78	11,10	68,90	0,41
Итого			355	10,17	10,16	52,61	341,05	1,05
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Итого			95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,58	4,46	3,40	55,99	1,59
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,32	7,26	10,88	118,77	12,73
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	17,54	18,63	26,58	343,97	1,34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,62	0,26	30,05	133,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,86	0,25	11,90	57,24	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,09	0,08	19,64	80,03	0,82
Итого			575	25,01	30,94	102,45	789,03	16,48
Полдник								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,77	0,09	8,09	38,32	8,51
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	3,43	3,35	24,61	148,08	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Итого			265	8,70	4,94	39,00	246,40	9,26
Всего				44,34	46,13	203,33	1 415,95	27,55

медсестра _____



МЕНЮ

17 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,78	5,05	23,84	166,86	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,18	0,22	25,06	110,90	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,67	0,07	33,52	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,69	2,13	13,28	82,40	0,49
Итого			410	11,70	11,07	62,25	393,68	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Итого			95	0,46	0,09	9,27	39,47	0,76
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,77	5,98	4,52	74,91	2,12
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,57	8,03	12,15	131,89	14,15
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	26,30	27,90	39,82	515,45	2,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,49	0,35	40,08	177,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,23	0,30	14,26	68,61	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,11	0,10	23,66	96,46	0,99
Итого			720	35,47	42,66	134,49	1 064,76	19,28
Полдник								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	85	0,77	0,09	8,09	38,33	8,52
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	5,16	5,01	36,94	222,27	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
Итого			315	11,33	6,90	52,59	332,60	9,42
Всего				58,96	60,72	258,60	1 830,51	30,66

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027