



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	7,18	5,57	21,85	165,13	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	0,21	23,88	105,73	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,56	0,07	32,51	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,52	2,86	14,84	98,53	0,57
Итого			410	12,83	12,20	60,64	401,90	1,29
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	97	0,48	0,10	9,53	40,55	0,78
Итого			97	0,48	0,10	9,53	40,55	0,78
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	65	0,75	8,47	2,42	89,72	5,87
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,18	4,97	15,86	117,27	5,46
2012	255	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	11,98	3,95	14,30	142,55	0,58
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	130	2,59	3,94	16,76	113,03	7,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,33	0,33	38,23	169,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,15	0,15	21,53	88,96	1,52
Итого			725	23,36	22,13	124,36	794,19	21,24
Полдник								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	18,97	12,92	26,32	300,65	0,19
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	1,84	2,17	14,34	81,93	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,14	0,00	10,20	41,32	0,03
Итого			331	20,95	15,09	50,86	423,90	0,22
Всего				57,62	49,52	245,39	1 660,54	23,53

медсестра _____



МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,48	5,01	19,62	148,28	0,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,16	19,08	84,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,56	0,07	32,51	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,93	2,38	12,33	81,91	0,47
Итого			355	11,12	11,11	51,10	347,17	1,12
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	97	0,48	0,10	9,53	40,55	0,78
Итого			97	0,48	0,10	9,53	40,55	0,78
Обед								
2012	15	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	50	0,56	6,27	1,82	66,59	4,40
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	1,97	4,49	14,26	105,61	4,91
2012	255	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	8,99	2,96	10,71	106,76	0,44
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,17	3,31	14,17	95,60	6,61
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,68	126,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,13	0,13	17,90	74,00	1,27
Итого			600	17,90	17,62	97,71	624,47	17,63
Полдник								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	15,76	10,74	21,87	249,89	0,16
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	1,84	2,17	14,34	81,93	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,14	0,00	8,51	34,52	0,03
Итого			279	17,74	12,91	44,72	366,34	0,19
Всего				47,24	41,74	203,06	1 378,53	19,72

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027