



МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	200	6,57	5,26	23,18	165,14	0,75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,24	0,22	25,72	113,89	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,73	0,07	34,09	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,12	0,01	9,62	40,01	0,97
Итого			410	8,98	9,22	58,59	353,13	1,72
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Итого			100	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,90	3,21	5,44	54,89	8,19
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,93	5,24	19,57	137,99	7,27
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80/80	14,02	11,49	15,42	256,98	0,87
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	5,12	2,70	32,67	175,60	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,58	0,36	41,15	182,16	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,25	12,14	58,40	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	20,15	83,30	1,44
Итого			799	28,59	23,39	146,54	949,32	17,77
Полдник								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	65	0,60	3,87	1,88	44,71	3,11
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,38	14,25	2,11	181,92	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,25	12,14	58,40	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,07	0,00	9,45	38,03	0,01
Итого			404	13,95	18,37	25,58	323,06	3,30
Всего				52,03	51,09	241,02	1 669,41	23,63

медсестра _____



МЕНЮ

21 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ	180	5,91	4,74	20,76	148,33	0,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,79	0,18	20,57	91,06	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,73	0,07	34,09	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	8,02	33,35	0,81
Итого			355	7,85	8,65	49,42	306,83	1,49
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Итого			100	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,67	2,46	4,16	41,91	6,14
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,67	4,74	17,64	124,53	6,54
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/60	10,53	8,61	11,54	192,78	0,66
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,27	2,22	27,26	146,19	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,69	0,27	30,88	136,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,26	0,17	8,08	38,88	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	16,83	69,57	1,20
Итого			654	22,21	18,59	116,39	750,58	14,54
Полдник								
2012	13	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,46	2,91	1,42	33,55	2,34
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,82	16,76	1,78	197,05	0,15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,90	0,25	12,14	58,40	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	7,87	31,70	0,01
Итого			337	12,24	19,92	23,21	320,70	2,50
Всего				42,81	47,27	199,33	1 422,01	19,37

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027