



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 185 | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛОСОМ | 170 | 6,77 | 8,45 | 22,75 | 192,82 | 0,81 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | 1,78 | 0,17 | 20,52 | 90,80 | 0,00 |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,06 | 4,28 | 0,08 | 39,12 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,20 | 1,78 | 13,48 | 78,12 | 0,40 |
| Итого | | | 347 | 10,81 | 14,68 | 56,83 | 400,86 | 1,21 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 368 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 70 | 0,86 | 0,32 | 10,37 | 52,93 | 10,80 |
| Итого | | | 70 | 0,86 | 0,32 | 10,37 | 52,93 | 10,80 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 45 | 0,50 | 0,09 | 1,72 | 10,86 | 11,31 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 3,54 | 4,39 | 15,97 | 118,87 | 7,12 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 12,28 | 7,19 | 14,70 | 205,40 | 0,00 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 4,82 | 4,82 | 27,59 | 172,63 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,68 | 0,27 | 30,77 | 136,20 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 23 | 1,55 | 0,21 | 9,92 | 47,73 | 0,00 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 160 | 0,11 | 0,10 | 24,67 | 100,61 | 1,02 |
| Итого | | | 610 | 25,48 | 17,07 | 125,34 | 792,30 | 19,45 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 130 | 7,70 | 8,13 | 23,19 | 196,06 | 0,05 |
| 2012 | 13 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 35 | 0,26 | 2,60 | 0,83 | 27,78 | 1,37 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,12 | 0,01 | 10,42 | 42,97 | 0,84 |
| Итого | | | 315 | 8,08 | 10,74 | 34,44 | 266,81 | 2,26 |
| Всего | | | | 45,23 | 42,81 | 226,98 | 1 512,90 | 33,72 |

медсестра _____



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Сад

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 185 | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛОСОМ | 190 | 7,52 | 9,38 | 25,30 | 214,38 | 0,90 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,23 | 0,22 | 25,64 | 113,49 | 0,00 |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,06 | 4,28 | 0,08 | 39,12 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,63 | 2,13 | 16,17 | 93,68 | 0,47 |
| Итого | | | 402 | 12,44 | 16,01 | 67,19 | 460,67 | 1,37 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 368 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 70 | 0,86 | 0,32 | 10,37 | 52,93 | 10,80 |
| Итого | | | 70 | 0,86 | 0,32 | 10,37 | 52,93 | 10,80 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 45 | 0,50 | 0,09 | 1,72 | 10,86 | 11,31 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 4,92 | 6,09 | 22,20 | 165,02 | 9,90 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80 | 16,37 | 9,58 | 19,60 | 273,90 | 0,00 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 5,70 | 5,70 | 32,62 | 204,14 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 3,57 | 0,36 | 41,00 | 181,53 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 35 | 2,33 | 0,31 | 14,89 | 71,65 | 0,00 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 180 | 0,13 | 0,12 | 29,64 | 120,85 | 1,23 |
| Итого | | | 763 | 33,52 | 22,25 | 161,67 | 1 027,95 | 22,44 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 160 | 9,62 | 10,20 | 28,95 | 245,22 | 0,06 |
| 2012 | 13 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 50 | 0,36 | 3,48 | 1,11 | 37,12 | 1,83 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 0,13 | 0,01 | 12,49 | 51,51 | 0,99 |
| Итого | | | 390 | 10,11 | 13,69 | 42,55 | 333,85 | 2,88 |
| Всего | | | | 56,93 | 52,27 | 281,78 | 1 875,40 | 37,49 |

медсестра _____



МЕНЮ

22 июля 2025 г.

Ясли

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 185 | КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛОСОМ | 170 | 6,77 | 8,45 | 22,75 | 192,82 | 0,81 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | 1,78 | 0,17 | 20,52 | 90,80 | 0,00 |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,06 | 4,28 | 0,08 | 39,12 | 0,00 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 2,20 | 1,78 | 13,48 | 78,12 | 0,40 |
| Итого | | | 347 | 10,81 | 14,68 | 56,83 | 400,86 | 1,21 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 368 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 70 | 0,86 | 0,32 | 10,37 | 52,93 | 10,80 |
| Итого | | | 70 | 0,86 | 0,32 | 10,37 | 52,93 | 10,80 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 45 | 0,50 | 0,09 | 1,72 | 10,86 | 11,31 |
| 2012 | 63 | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 3,54 | 4,39 | 15,97 | 118,87 | 7,12 |
| 2008 | 272 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 60 | 12,28 | 7,19 | 14,70 | 205,40 | 0,00 |
| 2008 | 181 | КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 110 | 4,82 | 4,82 | 27,59 | 172,63 | 0,00 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 32 | 2,68 | 0,27 | 30,77 | 136,20 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 23 | 1,55 | 0,21 | 9,92 | 47,73 | 0,00 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ | 160 | 0,11 | 0,10 | 24,67 | 100,61 | 1,02 |
| Итого | | | 610 | 25,48 | 17,07 | 125,34 | 792,30 | 19,45 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 206 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 130 | 7,70 | 8,13 | 23,19 | 196,06 | 0,05 |
| 2012 | 13 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 35 | 0,26 | 2,60 | 0,83 | 27,78 | 1,37 |
| 2012 | 393 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 150 | 0,12 | 0,01 | 10,42 | 42,97 | 0,84 |
| Итого | | | 315 | 8,08 | 10,74 | 34,44 | 266,81 | 2,26 |
| Всего | | | | 45,23 | 42,81 | 226,98 | 1 512,90 | 33,72 |

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027