



Утверждаю
 заведующий
 МБДОУ ДС №23 "Ласточка"
 Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,86	4,66	22,54	153,66	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,92	0,19	22,03	97,51	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,85	0,07	35,15	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,40	1,82	17,18	94,17	0,39
Итого			358	10,23	10,52	61,82	380,49	1,05
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	14,00	59,59	1,14
Итого			100	0,69	0,14	14,00	59,59	1,14
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,55	6,18	1,78	64,89	11,02
2012	78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	180	1,32	4,07	7,70	73,33	5,52
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	15,86	4,93	21,99	212,11	10,62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,87	0,29	33,04	146,28	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,28	0,30	14,61	70,27	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0,16	18,05	82,14	50,00
Итого			589	23,26	15,93	97,17	649,02	77,16
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	3,78	5,95	37,74	210,16	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Итого			180	8,28	7,45	44,04	270,16	0,75
Всего				42,46	34,04	217,03	1 359,26	80,10

медсестра _____

Утверждаю

заведующий

МБДОУ МДС №23 "Ласточка"

Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

24 июля 2025 г.

Сад



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	6,51	5,12	25,06	170,53	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,40	0,24	27,55	121,94	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,85	0,07	35,15	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,89	2,18	20,64	113,05	0,47
Итого			414	11,85	11,39	73,32	440,67	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	14,00	59,59	1,14
Итого			100	0,69	0,14	14,00	59,59	1,14
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,74	8,25	2,37	86,57	14,70
2012	78	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	250	1,82	5,63	10,72	101,87	7,66
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	29,72	9,36	40,99	397,57	19,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,84	0,39	44,10	195,18	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,42	0,45	21,90	105,39	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,45	0,18	21,67	98,65	60,00
Итого			716	39,99	24,26	141,75	985,23	102,09
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	3,78	5,95	37,74	210,16	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
Итого			230	9,18	7,75	45,30	282,16	0,90
Всего				61,71	43,54	274,37	1 767,65	105,33

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027