



Утверждаю

заведующий  
МБДОУ ДС №23 "Ласточка"  
Ванюнина Е.А./

# МЕНЮ

25 июля 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	5,88	4,59	21,33	149,29	0,62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,66	0,27	30,57	135,34	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	1,97	0,04	17,97	0,00
2012	463	ПОВИДЛО	10	0,05	0,00	8,21	33,04	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,11	1,73	12,24	72,36	0,37
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>10,73</b>	<b>8,56</b>	<b>72,39</b>	<b>408,00</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	13,81	58,82	1,13
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,69</b>	<b>0,14</b>	<b>13,81</b>	<b>58,82</b>	<b>1,13</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,86	3,29	4,57	52,18	2,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52	4,32
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	12,83	9,51	0,90	174,05	0,09
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,19	0,32	36,72	162,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,49	0,20	9,55	45,94	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	19,21	79,07	1,18
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>27,92</b>	<b>20,66</b>	<b>112,52</b>	<b>782,86</b>	<b>7,73</b>
<b>Полдник</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120	8,69	8,93	26,01	218,33	0,06
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>8,89</b>	<b>8,93</b>	<b>31,31</b>	<b>240,13</b>	<b>0,06</b>
<b>Всего</b>				<b>48,23</b>	<b>38,29</b>	<b>230,03</b>	<b>1 489,81</b>	<b>9,93</b>

медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю

заведующий

МБДОУДС №23 "Ласточка"

Ванюнина Е.А./

# МЕНЮ

25 июля 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	5,88	4,59	21,33	149,29	0,62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,66	0,27	30,57	135,34	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	1,97	0,04	17,97	0,00
2012	463	ПОВИДЛО	10	0,05	0,00	8,21	33,04	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,11	1,73	12,24	72,36	0,37
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>10,73</b>	<b>8,56</b>	<b>72,39</b>	<b>408,00</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	13,81	58,82	1,13
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,69</b>	<b>0,14</b>	<b>13,81</b>	<b>58,82</b>	<b>1,13</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,86	3,29	4,57	52,18	2,14
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52	4,32
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	12,83	9,51	0,90	174,05	0,09
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,19	0,32	36,72	162,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,49	0,20	9,55	45,94	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	19,21	79,07	1,18
<b>Итого</b>			<b>616</b>	<b>27,92</b>	<b>20,66</b>	<b>112,52</b>	<b>782,86</b>	<b>7,73</b>
<b>Полдник</b>								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120	8,69	8,93	26,01	218,33	0,06
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>8,89</b>	<b>8,93</b>	<b>31,31</b>	<b>240,13</b>	<b>0,06</b>
<b>Всего</b>				<b>48,23</b>	<b>38,29</b>	<b>230,03</b>	<b>1 489,81</b>	<b>9,93</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027