

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	5,88	4,59	21,33	149,29	0,62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,66	0,27	30,57	135,34	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	1,97	0,04	17,97	0,00
2012	463	ПОВИДЛО	10	0,05	0,00	8,21	33,04	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,11	1,73	12,24	72,36	0,37
Итого			377	10,73	8,56	72,39	408,00	1,01
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	13,81	58,82	1,13
Итого			100	0,69	0,14	13,81	58,82	1,13
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,85	3,26	4,54	51,77	2,13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52	4,32
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	12,83	9,51	0,90	174,05	0,09
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,19	0,32	36,72	162,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,49	0,20	9,55	45,94	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	19,21	79,07	1,18
Итого			606	27,91	20,63	112,49	782,45	7,72
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120	8,69	8,93	26,01	218,33	0,06
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
Итого			270	8,89	8,93	31,31	240,13	0,06
Всего				48,22	38,26	230,00	1 489,40	9,92

медсестра _____

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	6,54	5,11	23,78	166,23	0,69
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,19	0,32	36,72	162,55	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,28	0,06	29,96	0,00
2012	463	ПОВИДЛО	10	0,05	0,00	8,21	33,04	0,02
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,51	2,08	14,74	87,02	0,45
Итого			433	12,34	10,79	83,51	478,80	1,16
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,69	0,14	13,81	58,82	1,13
Итого			100	0,69	0,14	13,81	58,82	1,13
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,76	2,90	4,03	45,99	1,89
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,40	4,50	18,60	141,00	6,00
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	15,92	11,75	1,12	215,04	0,11
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,32	198,14	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,26	0,43	48,96	216,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,30	14,33	68,95	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	23,07	94,92	1,42
Итого			780	35,42	24,72	143,43	980,76	9,42
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,87	11,17	32,49	272,92	0,07
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,24	0,00	6,36	26,17	0,00
Итого			330	11,11	11,17	38,85	299,09	0,07
Всего				59,56	46,82	279,60	1 817,47	11,78

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027