

Утверждаю



заведующий
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,81	5,41	22,35	163,32	0,85
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,79	0,18	20,59	91,18	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,56	0,07	32,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	9,15	36,68	0,01
Итого			357	8,69	9,15	52,16	323,68	0,86
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	99	0,89	0,10	9,38	44,44	9,88
Итого			99	0,89	0,10	9,38	44,44	9,88
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,75	5,15	4,22	66,76	7,16
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,15	4,48	22,23	142,25	5,72
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	21,95	20,83	19,90	355,20	8,50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,69	0,27	30,91	136,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,16	7,86	37,82	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	10,86	43,46	0,00
Итого			612	29,77	30,89	95,98	782,36	21,38
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	95	13,03	19,17	1,41	229,04	0,17
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,31	0,04	0,98	5,46	3,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,16	7,86	37,82	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,06	0,00	7,71	31,84	0,75
Итого			295	14,63	19,37	17,96	304,16	4,82
Всего				53,98	59,51	175,48	1 454,64	36,94

медсестра _____

Утверждаю

заведующий
МБДОУ ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	7,56	5,99	24,86	181,39	0,94
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,24	0,22	25,75	114,02	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,56	0,07	32,50	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	10,95	43,98	0,01
Итого			412	9,89	9,77	61,63	371,89	0,95
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	99	0,89	0,10	9,39	44,46	9,88
Итого			99	0,89	0,10	9,39	44,46	9,88
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,00	6,71	5,54	87,14	9,54
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	3,88	5,44	27,24	173,85	6,99
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	26,40	24,98	23,88	426,35	10,20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,59	0,36	41,22	182,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,84	0,25	11,81	56,80	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	13,02	52,06	0,00
Итого			733	36,71	37,74	122,71	978,64	26,73
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	95	13,04	19,17	1,41	229,17	0,17
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,31	0,04	0,98	5,46	3,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,23	0,16	7,86	37,82	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,07	0,01	9,27	38,33	0,90
Итого			325	14,65	19,38	19,52	310,78	4,97
Всего				62,14	66,99	213,25	1 705,77	42,53

медсестра _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027