



заведующий
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,80	4,95	19,86	146,12	0,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,90	0,19	21,82	96,58	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,85	0,09	44,33	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,27	1,79	13,39	78,23	0,40
Итого			358	10,04	11,78	55,16	365,26	1,05
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	94	0,85	0,09	8,95	42,39	9,42
Итого			94	0,85	0,09	8,95	42,39	9,42
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	45	0,58	6,50	1,87	68,23	11,59
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,11	5,02	14,12	110,73	4,41
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130	23,57	8,67	33,14	328,82	16,05
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,85	0,29	32,73	144,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,32	49,66	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	155	0,09	0,09	23,43	95,42	0,89
Итого			568	30,81	20,78	115,61	797,73	32,94
Полдник								
		кондитерские изделия	30	6,32	9,95	63,18	351,82	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	148	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Итого			178	10,82	11,45	69,48	411,82	0,75
Всего				52,52	44,10	249,20	1 617,20	44,16

медсестра _____



МЕНЮ

31 июля 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,46	5,50	22,16	162,85	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,38	0,24	27,29	120,79	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,85	0,09	44,33	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,16	16,06	93,77	0,48
Итого			414	11,62	12,75	65,60	421,74	1,20
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	94	0,85	0,09	8,95	42,39	9,42
Итого			94	0,85	0,09	8,95	42,39	9,42
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,77	8,66	2,49	90,88	15,43
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,92	6,93	19,58	153,45	6,14
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	23,57	8,67	33,13	328,75	16,06
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,80	0,38	43,66	193,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	0,26	12,38	59,57	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	185	0,12	0,11	28,19	114,75	1,07
Итого			720	33,11	25,01	139,43	940,66	38,70
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	177	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
Итого			207	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
Всего				50,98	39,65	221,54	1 476,79	50,22

медсестра _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027