

Утверждаю

заведующий  
№23 "Ласточка"  
/Ванюнина Е.А./



# МЕНЮ

4 августа 2025 г.

## Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,56	3,92	17,36	124,00	0,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,61	0,16	18,49	81,82	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,03	0,08	36,83	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,10	0,00	7,69	31,59	0,48
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>6,33</b>	<b>8,11</b>	<b>43,62</b>	<b>274,24</b>	<b>1,28</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,51	0,11	10,39	44,24	0,85
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,51</b>	<b>0,11</b>	<b>10,39</b>	<b>44,24</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,78	5,12	4,25	66,72	7,46
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2,38	3,10	10,30	78,48	8,64
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	13,83	13,11	10,88	216,35	0,10
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,78	4,16	17,72	119,74	8,24
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,42	0,24	27,78	123,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,62	0,35	16,77	80,69	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,09	0,09	15,63	64,25	0,92
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>24,90</b>	<b>26,17</b>	<b>103,33</b>	<b>749,23</b>	<b>25,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	15,36	14,17	20,23	272,34	0,16
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	2,01	2,38	15,66	89,43	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,07	0,00	7,60	30,63	0,02
<b>Итого</b>			<b>287</b>	<b>17,44</b>	<b>16,55</b>	<b>43,49</b>	<b>392,40</b>	<b>0,18</b>
<b>Всего</b>				<b>49,18</b>	<b>50,94</b>	<b>200,83</b>	<b>1 460,11</b>	<b>27,67</b>

медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю



заведующий

МБДОУ «ДС №23 "Ласточка"

/Ванюнина Е.А./

# МЕНЮ

4 августа 2025 г.

## Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,56	3,92	17,36	124,00	0,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,01	0,20	23,12	102,37	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,03	0,08	36,83	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,11	0,00	9,22	37,89	0,58
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>6,74</b>	<b>8,15</b>	<b>49,78</b>	<b>301,09</b>	<b>1,38</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	106	0,51	0,11	10,39	44,24	0,85
<b>Итого</b>			<b>106</b>	<b>0,51</b>	<b>0,11</b>	<b>10,39</b>	<b>44,24</b>	<b>0,85</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,03	6,67	5,61	87,26	9,95
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	3,30	4,30	14,30	109,00	12,00
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	18,45	17,47	14,49	288,40	0,13
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,48	5,21	22,16	149,97	10,30
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,22	0,32	37,02	163,86	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	3,93	0,52	25,15	121,03	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,11	0,11	18,77	77,15	1,11
<b>Итого</b>			<b>785</b>	<b>33,52</b>	<b>34,60</b>	<b>137,50</b>	<b>996,67</b>	<b>33,49</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	19,96	18,37	26,27	353,55	0,20
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	2,01	2,38	15,66	89,43	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	9,12	36,75	0,02
<b>Итого</b>			<b>349</b>	<b>22,05</b>	<b>20,75</b>	<b>51,05</b>	<b>479,73</b>	<b>0,22</b>
<b>Всего</b>				<b>62,82</b>	<b>63,61</b>	<b>248,72</b>	<b>1 821,73</b>	<b>35,94</b>

медсестра \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027