



МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,66	4,40	24,64	159,75	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,80	0,18	20,74	91,80	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,02	1,41	0,03	12,85	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,83	2,35	0,00	28,08	0,02
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	7,73	31,06	0,01
Итого			382	9,35	8,34	53,14	323,54	0,75
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,51	0,19	6,17	31,47	6,42
Итого			50	0,51	0,19	6,17	31,47	6,42
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	55	0,58	4,83	2,37	56,36	4,38
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,71	7,68	13,26	133,89	13,10
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	10,05	4,30	11,76	127,07	0,49
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	3,98	28,18	167,55	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,71	0,27	31,08	137,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,44	0,19	9,22	44,35	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	19,01	78,10	1,10
Итого			610	22,42	21,36	114,88	744,90	19,07
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	80	10,30	14,01	1,23	171,28	0,13
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,27	0,03	0,86	4,80	3,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,44	0,19	9,22	44,35	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,14	0,01	11,04	45,57	0,82
Итого			287	12,15	14,24	22,35	266,00	4,38
Всего				44,43	44,13	196,54	1 365,91	30,62

медсестра _____



МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	6,27	4,88	27,47	177,85	0,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,26	0,22	25,93	114,77	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	2,36	0,05	21,55	0,00
2012		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	3,64	4,67	0,00	55,79	0,04
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,04	0,00	9,24	37,08	0,01
Итого			417	12,24	12,13	62,69	407,04	0,85
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,51	0,19	6,17	31,48	6,42
Итого			50	0,51	0,19	6,17	31,48	6,42
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	60	0,76	6,47	3,15	75,40	5,83
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	3,02	8,59	14,73	149,31	14,55
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	14,75	6,34	17,21	186,69	0,73
2008	181	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	4,70	33,32	198,14	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,61	0,36	41,47	183,58	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,16	0,29	13,84	66,59	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	22,83	93,78	1,32
Итого			726	30,13	26,88	146,55	953,49	22,43
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	80	10,29	14,00	1,23	171,16	0,13
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,27	0,03	0,86	4,80	3,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,44	0,19	9,22	44,35	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,16	0,01	13,18	54,45	0,98
Итого			317	12,16	14,23	24,49	274,76	4,54
Всего				55,04	53,43	239,90	1 666,77	34,24

медсестра _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027