

Утверждаю



заведующий  
МБДОУ ДС №23 "Ласточка"  
/Ванюнина Е.А./

# МЕНЮ

7 августа 2025 г.

## Ясли

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,93	4,81	23,54	159,45	0,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,16	19,08	84,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,54	0,09	41,46	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,38	1,78	17,97	96,92	0,38
<b>Итого</b>			<b>355</b>	<b>10,03</b>	<b>11,29</b>	<b>60,68</b>	<b>382,30</b>	<b>1,02</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	1,52	0,57	18,19	92,84	18,95
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>1,52</b>	<b>0,57</b>	<b>18,19</b>	<b>92,84</b>	<b>18,95</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,18	0,02	0,39	2,98	1,14
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,23	11,93	18,80	207,74	3,92
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	21,81	22,55	15,20	350,27	0,89
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,80	3,12	24,16	139,94	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,49	0,25	28,62	126,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,61	0,21	10,33	49,70	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,40	0,16	19,17	87,33	53,26
<b>Итого</b>			<b>589</b>	<b>36,52</b>	<b>38,24</b>	<b>116,67</b>	<b>964,65</b>	<b>59,21</b>
<b>Полдник</b>								
		кондитерские изделия	30	4,92	4,79	35,24	212,04	0,00
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	145	0,71	0,15	14,23	60,59	1,16
<b>Итого</b>			<b>175</b>	<b>5,63</b>	<b>4,94</b>	<b>49,47</b>	<b>272,63</b>	<b>1,16</b>
<b>Всего</b>				<b>53,70</b>	<b>55,04</b>	<b>245,01</b>	<b>1 712,42</b>	<b>80,34</b>

медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю

заведующий  
МБДОУ ДС №23 "Ласточка"  
Банюнина Е.А./

## МЕНЮ

7 августа 2025 г.

### Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	6,59	5,36	26,23	177,39	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	0,20	23,83	105,50	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,54	0,09	41,46	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,86	2,14	21,63	116,51	0,46
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>11,59</b>	<b>12,24</b>	<b>71,78</b>	<b>440,86</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	70	0,33	0,33	8,14	39,04	8,31
<b>Итого</b>			<b>70</b>	<b>0,33</b>	<b>0,33</b>	<b>8,14</b>	<b>39,04</b>	<b>8,31</b>
<b>Обед</b>								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	25	0,18	0,02	0,39	2,98	1,15
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,91	13,36	20,88	231,73	4,37
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	29,13	30,16	20,30	468,24	1,19
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,74	3,83	30,13	174,03	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,32	0,33	38,12	168,77	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,42	0,32	15,49	74,54	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,48	0,19	23,07	105,01	63,92
<b>Итого</b>			<b>712</b>	<b>47,18</b>	<b>48,21</b>	<b>148,38</b>	<b>1 225,30</b>	<b>70,63</b>
<b>Полдник</b>								
		кондитерские изделия	30	4,92	4,79	35,24	212,04	0,00
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	174	0,84	0,16	17,08	72,72	1,40
<b>Итого</b>			<b>204</b>	<b>5,76</b>	<b>4,95</b>	<b>52,32</b>	<b>284,76</b>	<b>1,40</b>
<b>Всего</b>				<b>64,86</b>	<b>65,73</b>	<b>280,62</b>	<b>1 989,96</b>	<b>81,52</b>

медсестра \_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027