Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад№23 «Ласточка» города Евпатории Республики Крым»

УТВЕРЖДЕНО:
Ваведующий МБДОУ 110 БОДИНАТАЛЬНОЕ
«ДС № 23 «Лавточка метов
» «ДС № 23 «Лавточка метов
» «ДС № 23 «Лавточка метов
» «ДС № 23 «Давточка метов
» «До метов мет

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

На летне-осенний период для детей от 2 до 3 лет

Утверждаю
заведующий
заведующий
ванюнина Е.А.

В раз видентов видентов видентов в раз видентов видент

МЕНЮ

Ясли

	ДЕ	НЬ 1				
17.2 1	Выхо	од	Хик	иический с	состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак		- 10		
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ		180	4,77	4,44	14,28	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67			
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0		
КРУПА МАННАЯ	10,8		1,08		7,39	
САХАР ПЕСОК	1,4		0,00	1		
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8		0,02			
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	and the second s	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66			
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		- 5	0,05	3,63	0,07	33,1
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5		0,05	3,63	0,07	200,000
ОЫР (ПОРЦИЯМИ)		5	1,12	1,44	0,00	17,
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,3		1,12	5		17,
молоко кипяченое		180	5,24			90,
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ МОЛОКО ПАСТЕР, 2,5% ЖИРНОСТИ	180			III.		
MOJIOKO HACTEP, 2,5% AMPRIOCIVI	.55		12,84			2000
	11.2		1,-	1 -1	15.00	
	11 3	автрак	T . 0.40	0.10	180) 41,
СОКИ ФРУКТОВЫЕ		100				***
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	553/5555			
			0,49	0,10	9,80	41,
	C	Обед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		45	0,68	3 2,27		
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	44,4	4 35,5	0,62	2 0,04	A	
МОРКОВЬ	5,63			6 0,00	8., 521/2025	
лионная кислота	0,1			0,00		
вода питьевая	4,4	4 4,4	0,00	0,00		
САХАР ПЕСОК	2,3	3 2,3	0,00			
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	3 2,3				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	4,25	5 3,88		
КАРТОФЕЛЬ	51,43	3 36	- 0,70	0 0,14		
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	14,5	200000		1 0,22		
лук РЕПЧАТЫЙ	8,6					2.1
МОРКОВЬ	11,25			2 0,01		
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6		0,00	0 3,49		
вода питьевая	126		6 0,00	0,00		
СОЛЬ	3,6	6 3,6		91A)		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,2		1 0,08			
ЧЕСНОК	0,7		6 0,04			1.75
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,2		2 0,00	0,00		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ		60	9,68	8 5,77	7 14,75	
ГОВЯДИНА Б/К	46,2	2 44,2	2 7,72	72 2,57	7 0.0	00

A SECOND SECTION			56,87	46,26	200,06	1 470,90
СЕГО ЗА ДЕНЬ:			22,08	16,25	51,08	444,79
	120	125	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	5,8	0,05	0,01	0,16	1,91
ЛИМОН	8,3 6,6	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
САХАР ПЕСОК	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ		150	0,11	0,01	8,32	34,76
АЙ С ЛИМОНОМ	170,5	150	0,60	0,60	14,70	70,50
ЯБЛОКИ	170 5	150	0,60	0,60	14,70	70,50
РУКТЫ СВЕЖИЕ	30	30	2,10	2,47	16,30	93,12
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	22000	2,10	2,47	16,30	93,12
ОЛОКО СГУЩЕННОЕ	71	30	0,00	3,88	0,00	34,88
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	0,09 Ш1.	3,6	0,45	0,40	0,03	5,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	13	1,36	0,16	8,82	42,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	101	100	17,46	8,73	2,91	163,9
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	404	100	19,27	13,17	11,76	246,41
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	Полд		10.00	2000 A 20		
	Попп		21,46	15,87	97,89	644,8
	102,2	152,2	0,00	0,00	0,00	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	12	0,00	0,00	11,62	46,4
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	0,00	0,0
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	45	150	0,00	0,00	11,62	46,4
ОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,32	0,18	8,48	40,7
КЛЕБ РЖАНОЙ	- 00	20		0,25	28,62	126,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25	28,62	126,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	2,96	0,06	26,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0,04	0,20	0,37	4,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,4	8,4	0,49	0,03	1,02	6,
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ	24,9	16,2	0,31	0,06	2,56	12,
КАРТОФЕЛЬ	23,14	24,6 16,2	0,43	0,02	1,13	6
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	41,25 47,4	33	0,42	0,03	2,21	11
МОРКОВЬ	81,43	57	1,11	0,22	9,01	42
КАРТОФЕЛЬ	04.40	120	3,04	3,52	16,36	110,
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ	3,6	3,8	0,04	2,68	0,05	24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,8	6	0,63	0,08	4,06	19
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	14,2	14,2	0,42	0,35	0,62	7
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,5	10,5	0,87	0,09	10,02	44



Ясли

1	ДЕ	НЬ 2				
7 a	Вых	од	Хим	ический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ		180	7,96	8,51	27,13	215,59
КРУПА ОВСЯНАЯ	27,7	27,7	3,31	1,64	15,99	91,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,3	4,3	0,04	3,03	0,06	27,6
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0,00	0,00	4,16	16,6
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158,4	158,4	4,61	3,84	6,92	79,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66	0,16	19,08	84,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		- 5	0,05	3,63	0,07	33,1
масло сладко-сливочное несоленое	5		0,05	3,63	0,07	33,1
чай с молоком		150	2,24	1,82	11,44	70,4
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	10.000	0,06	0,00	0,13	0,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135		0,00	0,00	0,00	0,
САХАР ПЕСОК	8,3		0,00		8,03	32,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75		2,18		3,28	37,
вода питьевая	50	50	0,00	0,00	0,00	0,
			11,91	14,12	57,72	403,6
	II 3	автрак				
СОКИ ФРУКТОВЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,
1100-4-100-100-1-000-100-100-100-100-100			0,49	0,10	9,80	41,
4	(Обед		1.		
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	*	45	0,33	2,66	1,04	29,3
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,4	42,8	0,33	0,04	1,04	5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕНОМ		180	1,76	2,09	12,38	75,
КАРТОФЕЛЬ	77,14	54	1,05	0,21	8,54	40
ПШЕНО	3,6		0,40	0,10	2,45	12
МОРКОВЬ	9	7,2	- 0,09	0,01	0,49	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	1,8	1,8	0,00	1,75	0,00	15
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	. 0,00	0,00	0,00	C
СОЛЬ	3,6	3,6	0,00	0,00		
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,2	2 2,1	0,08	0,01	9-05-700	
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,2	0,2	0,00			
ЧЕСНОК	0,7	7 0,6	0,04	0,00		
СУФЛЕ КУРИНОЕ		60	9,07	11,93	2,08	151
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,3	3 12,3	0,36	0,30	0,53	8 6
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,1	1 2,1	0,02	1,47	0,03	13
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,1		0,22	2 0,03	1,43	3 6

ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6	6	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИЦА ФИЛЕ	42,8	41,5	7,32	7,41	0,00	95,81
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,23 шт.	9,2	1,13	1,03	0,06	14,01
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0,02	1,69	0,03	15,41
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ		120	2,02	6,26	12,02	113,37
КАБАЧКИ	21,5	14,4	0,09	0,04	0,64	3,36
КАРТОФЕЛЬ	54,86	38,4	0,75	0,15	6,07	28,68
МОРКОВЬ	24	19,2	0,24	0,02	1,28	6,52
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	19	16	0,21	0,03	1,27	6,36
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	26,2	13,6	0,23	0,01	0,62	3,70
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,8	4,8	0,00	4,66	0,00	41,86
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	9	9	0,22	1,31	0,31	14,14
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,7	2,7	0,28	0,04	1,83	8,75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,12	0,12	17,37	71,73
ЯБЛОКИ	34,1	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
	30 ⁰		17,11	23,49	81,99	609,08
2. 5	Полд	зник				
OMBET O CLIDOM		100	11,52	18,73	1,68	220,46
ОМЛЕТ С СЫРОМ	1,64 шт.	65,4	8,06	7,29	0,45	99,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,64 шт.	24,7	0,72	0,60	1,08	12,39
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ СЫР РОССИЙСКИЙ	12,4	11,8	2,63	3,38	0,00	40,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,7	4,7	0,05	3,31	0,07	30,18
масло сладко-сливочное несоленое	5,9	5,9	0.06	4,15	0,08	37,89
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С	0,0	45	0,50	2,70	2,05	35,43
ЛУКОМ		40	111.6.2.2.2.2			5-55-715-5
ПОМИДОРЫ ГРУНТОВЫЕ	38,1	32,4	0,35	0,06	1,19	7,5
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,9	0,15	0,02	0,86	4,3
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,99	0,26	12,72	61,19
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	30	1,99	0,26	12,72	61,1
ЧАЙ С САХАРОМ		150/8	0,06	0,00	8,16	32,8
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,7
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00	0,00	0,00	0,0
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,0
_			14,07	21,69	24,61	349,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,58	59,40	174,12	1 404,35

						5-20.000/20.000 access
АША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	- 1100	100	5,84	3,21	26,39	157,62
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	47,6	47,6	5,82	1,52	26,36	142,21
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,4	2,4	0,02	1,69	0,03	15,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25	28,62	126,69
хлеб Ржаной		20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
The second secon		150	0,12	0,12	17,37	71,73
компот из свежих плодов	34,1	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ЯБЛОКИ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая	15	15 -	0,00	0,00	14,52	58,05
CAXAP FIECOK	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	24,42	15,77	104,88	660,07
3			24,42	10,77	101,00	,
	Полд	цник				
КАПУСТА ТУШЕНАЯ		130	3,18	5,25	13,57	116,07
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	178,8	143	2,49	0,14	6,52	38,84
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	5,2	5,2	0,00	5,03	0,00	45,35
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4,4	4,4	0,16	0,00	0,50	2,81
МОРКОВЬ	8,75	. 7	0,09	0,01	0,47	2,38
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	3,4	2,6	0,04	0,02	0,25	1,29
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,4	9,6	0,13	0,02	0,77	3,82
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,6	2,6	0,27	0,03	1,77	8,42
CAXAP RECOK	3,4	3,4	0,00	0,00	3,29	13,16
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ		70	10,76	3,63	7,31	106,86
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	66,11	59,5	9,18	0,52	0,00	43,29
лук РЕПЧАТЫЙ	13,5	11,4	0,16	0,02	0,90	4,53
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	3,3	2,7	0,10	0,01	0,20	1,28
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5,3	5,3	0,16	0,13	0,23	2,66
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,05 шт.	2	0,24	0,22	0,01	3,0
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,8	8,8	0,92	0,11	5,97	28,5
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
хлеб РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,35	0,02	30,02	125,20
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,9	0,9	0,17	0,00	0,37	2,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	486	486	0,00	0,00	0,00	0,0
CAXAP RECOK	30	30	0,00	0,00	29,04	116,1
лимон	23,9	21	0,18	0,02	0,61	6,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	450	450	0,00	0,00	0,00	0,0
вода пипосвал	(S-Agreed)		15,61	9,08	59,38	388,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,98	35,06	222,53	1 415,4



Ясли

Haussanan S	Вых	од	Хим	иический (состав	Энерге- тическая ценность, ккал
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	3a	втрак		<u>.</u>		
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ		180	5,30	4,51	16,38	126,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67	3,06	5.50	63,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0.00	0,00
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	14,4	14,4	1,61	0,18	9,49	45,96
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5.42
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,02	1,27	0,03	11,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66	0,16	19,08	84,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		- 5	0,05	3,63	0,07	33,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,05	3,63	0,07	33,10
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,24	1,82		
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3			11,44	70,47
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,06	0,00	0,13	0,72
CAXAP ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	1,82	8,03 3,28	32,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0.00	0,00	0,00	37,62
Control (Alb Control on the Control of the Control	- 00	30	Sign Hall		2.4.7.5.	0,00
	11.24		9,25	10,12	46,97	314,17
COMM & DVI/TODI IF	11 38	втрак				
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	-	100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
	0	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		45	0,62	2,66	3,66	40,98
СВЕКЛА	53,5	42,8	0,62	0,04	3.66	17,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	2,22	2,30	16,13	94,38
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	1,16	0,23	9,49	44,81
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	8	8	0,85	0,10	5,47	26,23
МОРКОВЬ	10	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,52	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2	2	- 0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
плов из птицы		120	13,14	14,63	20,30	265,41
КУРИЦА ФИЛЕ	64,2	62,3	11,00	11,12	0,00	143.82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,6	4,6	0,05	3,24	0,06	29.54
МОРКОВЬ	9,25	7,4	0,10	0,01	0,49	2,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,1	5,1	0,07	0,01	0,41	2,03
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	4	4	0,14	0,00	0,46	2,56
КРУПА РИСОВАЯ	26,3	26,3	1,78	0,25	18,88	84,95

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ -	30	30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150		0,09	0,03	20,14	82,46
КЛЮКВА	15,3	15	0,08	0,03	0,54	4,07
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,5	139,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,7	6,7	0,01	0,00	5,08	20,34
			20,22	20,09	99,45	660,91
1.	Полд	цник				
БУЛОЧКА ХАРЬКОВСКАЯ		100	7,66	9,12	53,84	328,83
БУЛОЧКА ХАРЬКОВСКАЯ	100	100	7,66	9,12	53,84	328,83
РЯЖЕНКА	The state of the s	150	4,50	1,50	6,30	60,00
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	154,5	150	4,35	3,75	6,30	81,00
			12,16	10,62	60,14	388,83
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			42,12	40,93	216,36	1 405,62



Ясли

Наименование блюда	Вых	од	Хиі	иический (состав	Энерге-
паименование олюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	3a	втрак		2		
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ		180	5,45	4,80	14,86	123,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67	3,06	5,50	63,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0.00	0,00	0,00	0.0
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	14,4	14,4	1,76	0,47	7,97	43.0
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,02	1,27	0,03	11,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66	0,16	19,08	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5	0,05	3,63		84,4
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,05		0,07	33,10
КАКАО С МОЛОКОМ	3	150		3,63	0,07	33,1
какао-порошок	4.7	70 EST (EST)	3,07	2,47	12,20	82,88
САХАР ПЕСОК	1,7	1,7	0,40	0,25	0,16	4,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	91,7	91,7	2,67	2,22	4,01	45,99
	00,7	66,7	0,00	0,00	0,00	0,00
	11.2-		10,23	11,06	46,21	323,64
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	11 3a	втрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
	0	бед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ		45	0,44	2,69	1,62	32,84
ПОМИДОРЫ ГРУНТОВЫЕ	25,4	21,6	0,23	0,04	0.80	5,02
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	19,7	15,8	0,13	0,02	0,39	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,75	5,4	0.08	0,01	0,43	2,14
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,54
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ		180	1,75	4,27	10,79	89,20
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	18	14,4	0,25	0,01		
КАРТОФЕЛЬ	77,14	54	1,05	0,01	0,66 8,54	3,91
МОРКОВЬ	9	7,2	0,09	0,01	0,49	40,33
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,49	2,44
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	19,6	10,8	0,09	0,01	0,17	2,86
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	1,36 31,39
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	
СОЛЬ	3,6	3,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	5,66
Control of the state of the sta						0.00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,5	1,4	0,05	0,01	0,11	0,67

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		100	14,80	6,56	2,95	173,32
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	12,5	12,5	0,32	1,82	0,44	19,64
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3.7	3.7	0,39	0,05	2,51	11,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,4	23,4	0,00	0,00	0,00	0,00
говядина Б/К	84,2	80,7	14,09	4,69	0,00	141,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		120	4,41	2,55	28,15	153,37
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	41,1	41,1	4,38	0,51	28,11	134,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	35,1	35,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,9	2,9	0,03	2,04	0,04	18,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	•	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
компот из свежих плодов		150	0,12	0,12	17,37	71,73
яблоки	34,1	- 30	0,12	0,12	2,85	13,68
вода питьевая	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	- 0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
			25,33	16,62	97,98	687,94
	Полд	цник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА)	100	17,64	11,91	17,47	251,05
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	93	92	16,06	8,03	2,68	150,82
КРУПА МАННАЯ	6	6	0,60	0,06	4,11	19,15
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,4	0,42	0,38	0,02	5,18
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4	4	0,04	2,81	0,06	25,69
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4	4	0,10	0,58	0,14	6,29
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ		30	2,10	2,47	16,30	93,12
молоко сгущенное	30	. 30	2,10	2,47	16,30	93,12
КЕФИР		150	4,35	3,75	6,00	79,50
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	155,2	150	4,35	3,75	6,00	79,50
			24,09	18,13	39,77	423,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,14	45,91	193,76	1 476,96

МЕНЮ

Ясли

100	ДЕ	НЬ 6				
H Ban g	Вых	од	Хик	иический (состав	Энерге- тическая
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				w 0
СУП МОЛОЧНЫЙ ЯЧНЕВЫЙ		180	5,09	4,51	16,03	123,89
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67	3,06	5,50	63,19
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	14,4	14,4	1,40	0,18	9,14	43,72
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,42
масло сладко-сливочное несоленое	1,8	1,8	0,02	1,27	0,03	11,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66	0,16	19,08	84,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	0.5005.	- 5	0,05	3,63	0.07	33,10
масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,05	3,63	0,07	33,10
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	-	150	0,11	0,01	8,32	34,76
	0.3	0.3	0,06	0,00	0,13	0,72
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	135	0,00	0,00	0,00	0.00
вода питьевая	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
САХАР ПЕСОК	6,6	5,8	0,00	0,00	0,16	1,91
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
водатитьевая	123	120	6,91	8,31	43,50	276,22
n - 1	11.3	автрак	0,51	0,01	40,00	270,22
	11 0		0.40	0,10	9,80	41,71
СОКИ ФРУКТОВЫЕ		100	0,49			41,71
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	11.00.000.00	9,80	
			0,49	0,10	9,80	41,71
	C	бед				
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		45	0,68	2,27	4,15	40,13
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	44,4	35,5	0,62	0,04	1,62	9,64
МОРКОВЬ	5,63	4,5	0,06	0,00	0,30	1,53
лимонная кислота	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,4	4,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,3	2,3	0,00	0,00	2,23	8,90
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	2,3	_ 0,00	2,23	0,00	20,06
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		180	1,81	4,30	12,29	95,48
КАРТОФЕЛЬ	77,14	54	1,05	0,21	8,54	40,33
крупа перловая	3,6		- 0,32	0,04	2,34	11,00
МОРКОВЬ	- g			0,01	0,49	2,44
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3				0,29	1,44
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	19,6		0,09	0,01	0,17	1,36
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
вода питьевая	135	135	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,2	2,1	0,08	0,01		
ЧЕСНОК	0,7	0,6	0,04	0,00		
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,2	0,2				
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09	0,52	0,13	5,66

				0.00	0.00	0,00
СОЛЬ	3,6	3,6	0,00	0,00	0,00	196,58
РИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ		60/60	10,24	8,26		80,41
ГОВЯДИНА Б/К	47,8	45,8	7,99	2,67	0,00	38,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	9	9	0,75	0,08	8,58 0,52	6,01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12	12	0,35	0,29	0,30	1,51
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,5	3,8	0,05	0,01	0,30	19,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,03	2,11	0,04	23,57
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,38	0,06	3,06	14,58
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	4,5	4,5	0,48	0,08	0,95	4,77
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,3	12	0,16	0,02	0,02	7,70
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,2	1,2	0,01	0,00	0,14	0,77
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	1,2	1,2		3,65	15,46	104,52
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ		120	2,38	ALL MALE	13,10	61,85
КАРТОФЕЛЬ	118,29	82,8	1,61	0,32	1,67	8,48
МОРКОВЬ	31,2	24,96	0,31	0,02	0,63	7,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	14,4	14,4	0,42	2,96	0,06	26,97
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,2	4,2	0,04	AV-150-15	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25		40,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	110000000000000000000000000000000000000
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,12	0,12	17,37	71,73
яблоки	34,1	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
,			19,04	19,03	100,50	675,92
	Пол	дник				
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		100	9,82	16,31	1,74	192,71
	1,82 шт.	72,8	8,97	8,12	0,49	110,8
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.) МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	27,3	27,3	0,80	0,66	1,19	13,6
	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,0
СОЛЬ МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4,5	4,5	0,00	4,37	0,00	39,2
масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,05	3,16	0,06	28,9
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ		45	0,41	2,28	1,22	27,9
			5-4-5			
ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	72.8	40,1	0,31	0,04	0,66	1929
DVV DEDUATEIN	72,8 8.5	N Set U.S.	0,31	0,04	0,66 0,56	2,8
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,5	40,1 7,1 2,3			10100000	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	(1000)	7,1 2,3	0,10	0,01	0,56	2,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	8,5 2,3	7,1 2,3 45	0,10 0,00 0,35	0,01	0,56 0,00	2,8 20,0 142,3
масло подсолнечное рафинированое КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР	8,5	7,1 2,3 45 45	0,10 0,00 0,35 0,35	0,01 2,23 0,05 0,05	0,56 0,00 34,83 34,83	2,8 20,0 142,3 142,3
масло подсолнечное рафинированое КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ	8,5 2,3 45	7,1 2,3 45 45 30	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99	0,01 2,23 0,05 0,05 0,05	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72	2,8 20,0 142,3 142,3 61,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб РЖАНОЙ	8,5 2,3	7,1 2,3 45 45 30	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72	2,8 20,0 142,3 142,3 61,1
масло подсолнечное рафинированое КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ	8,5 2,3 45	7,1 2,3 45 45 30 30 150/8	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99 1,99 0,06	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26 0,26 0,00	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72 8,16	2,8 20,0 142,3 142,4 61,1 61,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ хлеб РЖАНОЙ	8,5 2,3 45 30	7,1 2,3 45 45 30 30 150/8 0,3	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99 1,99 0,06	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26 0,26 0,00	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72 8,16 0,13	2,5 20,0 142,3 142,6 61,7 61,32,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,5 2,3 45 30 0,3 135	7,1 2,3 45 45 30 30 150/8 0,3	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99 0,06 0,06	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26 0,26 0,00 0,00	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72 8,16 0,13 0,00	2,8 20,0 142,3 142,3 61,1 61, 32,8 0,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	8,5 2,3 45 30 0,3 135 8,3	7,1 2,3 45 45 30 30 150/8 0,3 135 8,3	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99 0,06 0,06 0,00 0,00	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26 0,26 0,00 0,00 0,00	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72 8,16 0,13 0,00 8,03	2,8 20,0 142,3 142,3 61,1 61, 32,8 0, 0,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8,5 2,3 45 30 0,3 135	7,1 2,3 45 45 30 30 150/8 0,3	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99 1,99 0,06 0,06 0,00 0,00	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26 0,26 0,00 0,00 0,00 0,00	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72 8,16 0,13 0,00 8,03 0,00	2,8 20,0 142,3 142,3 61,1 61, 32,8 0, 0, 32,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ ЗЕФИР ХЛЕБ РЖАНОЙ ХЛЕБ РЖАНОЙ ЧАЙ С САХАРОМ ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ ВОДА ПИТЬЕВАЯ САХАР ПЕСОК	8,5 2,3 45 30 0,3 135 8,3	7,1 2,3 45 45 30 30 150/8 0,3 135 8,3	0,10 0,00 0,35 0,35 1,99 0,06 0,06 0,00 0,00	0,01 2,23 0,05 0,05 0,26 0,26 0,00 0,00 0,00	0,56 0,00 34,83 34,83 12,72 12,72 8,16 0,13 0,00 8,03	5,0 2,8 20,0 142,3 142,3 61,1 61,1 61,1 32,8 0,7 0,0 456,9



Ясли

	ДЕ	НЬ 7				
	Вых	од	Хим	Энерге- тическая		
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	За	втрак				w W
КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ		180	7,96	8,51	27,13	215,59
КРУПА ОВСЯНАЯ	27,7	27,7	3,31	1,64	15,99	91,89
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,3	4,3	0,04	3,03	0,06	27,62
САХАР ПЕСОК	4,3	4,3	0,00	0,00	4,16	16,65
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	158,4	158,4	4,61	3,84	6,92	79,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66	0,16	19,08	84,47
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		- 5	0,05	3,63	0,07	33,10
масло сладко-сливочное несоленое	5		0,05	3,63	0,07	33,10
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5	1,12	1,44	0,00	17,12
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,3	5	1,12	1,44	0,00	17,12
чай с молоком	210	150	2,24	1,82	11,44	70,47
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3		0,06	0,00		0,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	135	0,00			0,00
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00		32,13
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	1,82	192/1932	37,62
вода питьевая	50	14.14	0,00	0,00	4	0,00
BOAN INTIBEBRAT			13,03			420,75
	II 3	автрак	1/3(0)		To constitute the same	
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	1	100	0,49	0,10	9,80	41,71
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,71
			0,49	0,10	9,80	41,71
40	(бед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ		45	0,63	2,30	7,35	52,98
СВЕКЛА	46,13	36,9	0,53	0,04	3,15	15,04
СЛИВА СУШЕНАЯ (ЧЕРНОСЛИВ)	4,4	-	0,10	0,03	2,45	10,92
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	2,3	0,00	2,23	0,00	20,06
CAXAP ПЕСОК	1,8		- 0,00		1,75	6,96
БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ		180	2,84	4,28	11,89	98,54
СВЕКЛА	36		0,42			11,74
КАРТОФЕЛЬ	25,71		0,35		2,84	13,44
ФАСОЛЬ	7,2		1,46		3,28	20,82
МОРКОВЬ	11,25		0,12	0,01	0,60	3,06
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8,6	7,2	0,10	0,01	0,57	2,86
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	5,4	5,4	0,18	0,00	0,62	-
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49		
САХАР ПЕСОК	1,1	1,1	0,00	0,00		
вода питьевая	144	144	0,00	0,00		
СОЛЬ	3,6	3,6	0,00	0,00	0,00	0,00

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,28	41,81	211,11	1 483,8
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	9,07	8,94	47,28	306,3
NMOH	125	125	0,00	0,00	0,00	0,0
CAXAP RECOK	6,6	5,8	0,05	0,01	0,16	1,9
вода питьевая	135 8,3	135 8,3	. 0,00	0,00	8,03	32,1
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0.01		0,06	0,00	0,32	0.7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	150	0,11	0,01	8,32	34,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	1,99	0,26	12,72	61,
масло подсолнечное рафинированое	2,1	30	1,99	0,26	12,72	61,1
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,4	2,7	0,00	2,62	0,00	23,
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	52.4	42,8	0,33	0,04	1.04	5,8
СЫР РОССИЙСКИЙ	12,0	45	0,33	2,66	1,04	29,3
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	12,6	12	2.68	3,43	0,00	41,0
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	36,8	30,8	0,03	2,11	0,04	19,2
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	26.0	36,8	3,93	0,47	25,16	120,6
MANGABOUR LOTEA BUILTE O OLIDOM	ן ונטוו	120	6,64	6,01	25,20	181,0
	Полд	тник				
NI COMMOTIVE TO TEST TO TEST			28,69	17,21	96,31	715,1
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	6,7	6,7	0,01	0,00	5,08	20,3
САХАР ПЕСОК	15	15	0,00	0,00	14,52	58,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,5	139,5	0,00	0,00	0,00	0,0
СВЕЖИХ	15,3	15	0,08	0,03	0,54	4,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	20	150	0,09	0,03	20,14	82,4
	20	20	1,32	0,18	8,48	40,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	00	20	1,32	0,18	8,48	40,7
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25	28,62	126,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,6
ПОМИДОРЫ ГРУНТОВЫЕ	35.6	30,2	0,33	0,06	1,15	7,2
ПОМИДОР СВЕЖИЙ		30	0,33	0,06	1,15	7,2
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	8,2	8,2	0,29	0,00	0,94	5,2
ЛУК РЕПЧАТЫЙ МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5	5	0,05	3,52	0,07	32,1
КАРТОФЕЛЬ	10,7	9	0,13	0,02	0.72	3,5
ГОВЯДИНА Б/К	153,14	107,2	2,08	0,42	16.95	80,0
КАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110,2	105,6	18.44	6,15	0.00	185,4
YECHOK	5,7	180	20,99	10,11	18,68	306,4
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,7	0,6	0,04	0,00	0,17	0,8
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6 2,2	3,6	0,09	0,52	0,13	1,0



Ясли

*		:НЬ 8				
Наименование блюда	Вых	од	Хик	Энерге-		
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность ккал
	3aı	втрак		P 1		w 9
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ		180	4,43	4,44	14,64	115,0
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67	3,06	5,50	63,1
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,1
КРУПА РИСОВАЯ	10,8	10,8	0,74	0,11	7,75	34,
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,02	1,27	0,03	11,
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20	1,66	0,16	19,08	84,
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		- 3	0,03	2,18	0,04	19,8
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,03	2,18	0,04	19,
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		5	1,12	1,44	0,00	17,1
СЫР РОССИЙСКИЙ	5,3	5	1,12	1,44	0,00	17,
КАКАО С МОЛОКОМ	0,0	150	3,07	2,47	12,20	82,8
КАКАО-ПОРОШОК	1,7	1,7	0,40	0,25	0.16	4,
САХАР ПЕСОК	8,3	8.3	0,00	0,00	8,03	32,
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	91,7	91,7	2,67	2,22	4,01	45,
вода питьевая	66.7	66.7	0,00	0,00	0,00	0,
and the second s	0011	55,1	10,31	10,69	45,96	319,3
9	II 3:	автрак	10,01	10,00	40,00	010,0
СОКИ ФРУКТОВЫЕ	11 00	100	0,49	0,10	9,80	41,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,
COR OF TRIOBBIN	100	100				
		5	0,49	0,10	9,80	41,7
0.4 0.4 140 0000 044 0000 0		бед				
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ		45	0,50	2,70	2,01	35,2
ПОМИДОРЫ ГРУНТОВЫЕ	38,1	32,4	0,35	0,06	1,19	7,
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,4	0,15	0,02	0,82	4,
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23,
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)		180	2,17	4,22	10,65	89,8
СВЕКЛА	45	36	0,52	0,04	3,07	14,
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	45	36	0,63	0,04	1,64	9,
МОРКОВЬ	11,25	9	0,12	0,01	0,60	3,
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	2,8	2,3	0,03	0,00	0,18	0,
КАРТОФЕЛЬ	32,14	22,5	0,44	0,09	3,56	16
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	2,3	2,3	0,08	0,00	0,26	1
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,3	1,3	0,14	0,02	0,88	4
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6	3,6	0,09		0,13	5,
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	144	144	0,00	0,00	0,00	0,

3			0.00	0.01	0,16	1,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,2	2,1	0,08	0,01	0,00	0,00
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ -	0,2	0,2	0,00	0,00	0,17	0,86
ЧЕСНОК	0,7	0,6	0,04	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	3,6	3,6	0,00		10,25	126,54
УДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ		75	9,05	5,37	0,67	7,67
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,3	15,3	0,45	0,37	0,07	17,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,7	2,7	0,03	1,90	1,83	8,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ СОРТ	2,7	2,7	0,28	0,04	0,00	0,00
вода питьевая	5,1	5,1	0,00	0,00	0,00	32,23
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	49,22	44,3	6,83	0,06	7,16	31,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	7,5	7,5	0,62	0,26	0,48	5,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,9	10,9	0,32	0,45	0.03	6,09
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,1 шт.	4	0,49	1,90	0,04	17,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,7	2,7		7,54	19,85	158,32
(АРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ		120	2,66		0,21	9,43
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,87	1,30	6,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,92	1,92	0,20	0,02	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	17,46	82,46
КАРТОФЕЛЬ	157,71	110,4	2,14	6,20	0,00	55,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	6,4	6,4	0,00	0,01	0,45	2,23
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,08	0,01	0,43	2,17
МОРКОВЬ	8	6,4	0,08	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49		28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25		40,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,73
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	111111111111111111111111111111111111111
компот из свежих плодов		150	0,12	0,12	17,37	71,73
яблоки	34,1	30	0,12	0,12	2,85	13,68
вода питьевая	129	129	0,00	0,00	0,00	0,0
CAXAP RECOK	15	15	0,00	0,00	14,52	58,0
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,0
			18,31	20,38	97,23	649,1
	Пол,	дник				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)		110	16,73	11,68	27,21	284,12
ТВОРОГ 9,0% ЖИРНОСТИ	83,3	82,5	14,40	7,21	2,41	135,2
крупа манная	8,8	8,8	0,88	0,09	6,02	28,0
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,12 шт.	4,8	0,59	0,53	0,03	7,3
CAXAP RECOK	8,8	8,8	0,00	0,00	8,52	34,0
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	11	11	0,24	0,06	7,02	29,9
ванилин	0,01	0,01	0,00	0,00	0,00	0,0
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,4	4,4	0,04	3,09	0,06	28,2
мука пшеничная высш.сорт	4,4	4,4	0,47	0,06	2,99	14,2
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	4,4	4,4	0,11	0,64	0,16	
молоко сгущенное	*	30	2,10	2,47	16,30	93,1
молоко сгущенное	30	30	2,10	2,47	16,30	93,
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	0,40	0,40	9,80	47,0
CONTROL BOOK CONTROL C	113,6	100	0,40	0,40	9,80	47,
ЯБЛОКИ		150	4,35	3,75	6,00	79,
КЕФИР	155,2	150	4,35	3,75	6,00	79
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	100,2	100,000	23,58	18,30	59,31	503,
W 5			52,69	49,47	212,30	1 513,
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,09	70,71	,	,



Ясли

	Вых	Выход		Химический состав			
Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность ккал	
	3a	втрак	0				
СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ		180	4,77	4,44	14,28	114,6	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2.5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67	3,06	5,50	63,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0,00	0,0	
КРУПА МАННАЯ	10,8	10,8	1,08	0,11	7,39	34,4	
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,	
масло сладко-сливочное несоленое	1,8	1,8	0,02	1,27	0,03	11,	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,66	0,16	19,08	84,4	
хлеб пшеничный	20	20	1,66	0,16	19,08	84,	
ХЛЕВ ПШЕПИЧПЫИ МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	20	- 5	0,05	3,63	0,07	33,	
	5		0,05	3,63	0,07	33,	
масло сладко-сливочное несоленое	5		2000000	1201220		75,	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	2,43	1,82	12,61		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,5	2,5	0,25	0,00	1,30	6	
САХАР ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	1,82	3,28	37	
вода питьевая	90	90	0,00	0,00	0,00	0	
			8,91	10,05	46,04	308,	
	II 3	автрак	- 12				
СОКИ ФРУКТОВЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,	
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41	
X.	*		0,49	0,10	9,80	41,	
	C	бед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ		45	0,33	2,66	1,04	29,	
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	53,4	42,8	0,33	0,04	1,04	5	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,7	2,7	0,00	2,62	0,00	23	
БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ		180	1,82	4,53	10,54	90,	
СВЕКЛА	35,5	1000000	0,42	2000	2,43	11	
КАРТОФЕЛЬ	51,43		0,70				
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	4,3		0,05		0,29		
ЩАВЕЛЬ	42,7		- 0,00			C	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,3	-	0,08				
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,1	the three contracts	0,12				
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3,6		0,00	9000000			
САХАР ПЕСОК	1,1		0,00				
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,07 шт.						
вода питьевая	108		0,00				
	3,6	110000					
СОЛЬ	217			20020			
СОЛЬ СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3.6	3.6	0,09	0,02			
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	3,6				-	-	
3 TO ACT TO ACT	3,6	60	9,84	10,01	15,47	190	

				0.0-1	0.00	7.00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,8	15,8	0,46	0,39	0,69	7,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,63	0,08	4,06	19,44
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2,2	2,2	0,02	1,55	0,03	14,12
КАША ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ		110	3,11	3,10	18,16	112,82
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	27,5	27,5	3,07	0,35	18,11	87,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3,9	3,9	0,04	2,75	0,05	25,05
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	30	2,49	0,25	28,62	126,69
ХЛЕБ РЖАНОЙ	*	20	1,32	0,18	8,48	40,79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	15,06	73,45
шиповник сухой	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
CAXAP ПЕСОК	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,13
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
504.1111.525.31			19,40	20,93	97,37	664,15
	Полд	тник			•	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		70	8,98	3,49	7,85	108,08
говяжья печень	52,9	43,9	7,62	1,57	0,00	54,08
крупа рисовая	8,9	8,9	0,60	0,09	6,39	28,75
лук РЕПЧАТЫЙ	20,8	17,5	0,24	0,04	1,40	6,96
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,9	1,9	0,02	1,34	0,03	12,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,08 шт.	3,2	0,40	0,36	0,02	4,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,02 шт.	0,8	0,10	0,09	0,01	1,22
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	·	80	1,28	8,08	5,52	101,55
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	79,2	63,2	1,11	0,06	2,88	17,17
лук ЗЕЛЕНЫЙ	10,4	8	0,10	0,01	0,26	1,60
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	8	8	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	4	4	0,00	0,00	3,99	15,96
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	4	0,00	4,00	0,00	35,96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	1	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	25	1,66	0,22	10,60	50,99
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		150	0,11	0,01	8,32	34,76
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3	0,3	0,06	0,00	0,13	0,72
вода питьевая	135	135	0,00	0,00	0,00	0,0
CAXAP RECOK	8,3	8,3	0,00	0,00	8,03	32,1
лимон	6,6	5,8	0,05	0,01	0,16	1,9
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,0
			12,03	11,80	32,29	295,38
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		40,83	42,88	185,50	1 309,40	



Ясли

Наименование блюда	Вых	Выход		Химический состав			
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тическая ценность ккал	
	3a	втрак		V.:		77	
СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ		180	5,30	4,71	16,73	129,34	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	126	126	3,67	3,06	5.50	63,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54	54	0,00	0,00	0.00	0,0	
ПШЕНО	14,4	14,4	1,61	0,38	9,84	49,1	
САХАР ПЕСОК	1,4	1,4	0,00	0,00	1,36	5,4	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,8	1,8	0,02	1,27	0,03	11,5	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ		20	1,46	2,29	14,53	80,9	
ПЕЧЕНЬЕ	20	20	1,46	2,29	14,53	80,9	
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		- 3	0,03	2,18	0,04	19,86	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	3	3	0,03	2,18	0,04	19,8	
ЧАЙ С МОЛОКОМ	1	150	2,24	1,82	11,44	70,4	
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,3			317/22/23	2000,000,000		
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	135	0,3	0,06	0,00	0,13	0,7	
CAXAP RECOK	8,3	8,3	0,00	0,00	0,00	0,0	
МОЛОКО ПАСТЕР, 2.5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,18	1,82	8,03	32,1	
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0.00	3,28	37,6	
BOARTINIBEBAN	.50	50			0,00	0,0	
	11.2		9,03	11,00	42,74	300,5	
20101 + 21/15221	11 38	автрак	NAV VAIN				
СОКИ ФРУКТОВЫЕ		100	0,49	0,10	9,80	41,7	
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	0,49	0,10	9,80	41,7	
			0,49	0,10	9,80	41,7	
	0	бед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	141	45	2,04	4,22	3,11	58,2	
СВЕКЛА	45,63	36,5	0,53	0,04	3,11	14,8	
СЫР РОССИЙСКИЙ	7,1	6,8	1,51	1,95	0,00	23,2	
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	2,3	2,3	0,00	2,23	0,00	20,0	
УХА РЫБАЦКАЯ		200	5,57	1,90	10,48	82,3	
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	30	27	4,16	0,23	0,00	19,6	
КАРТОФЕЛЬ	85,71	60	-1,16	0,23	9,49	44,8	
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,9	10	0,14	0,02	0,80	3,9	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	2	2	0,02	1,41	0,03	12,8	
СОЛЬ	4	4	- 0,00	0,00	0,00	0,0	
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	2,4	2,3	0.09	0,01	0,16	1,1	
ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ		90	20,84	12,61	0,96	258,5	
ГОВЯДИНА Б/К	114	109,1	19,05	6,35	0,00	191,5	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	5,6	5,6	0,06	3,94	0.08	35,9	
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,25 шт.	9,8	1,20	1,10	0,08	14,9	
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,52	0,44	0,79	9,0	
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	1,1	1,1	0,01	0,78	0,02	7,0	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13.1	120	2,55	3,87	17,09	113,36	

КАРТОФЕЛЬ	146,71	102,7	1,99	0,40	16,24	76,71
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	18	18	0,52	0,44	0,79	9,03
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕНОЕ	4,3	4,3	0,04	3,03	0,06	27,62
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,49	0,25	28,62	126,69
хлеб пшеничный	30	30	2,49	0,25	28,62	126,69
хлеб РЖАНОЙ		20	1,32	0,18	8,48	40,79
хлеб РЖАПОЙ	20	20	1,32	0,18	8,48	40,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ		150	0,12	0,12	17,37	71,73
	34,1	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ЯБЛОКИ	129	129	0,00	0,00	0,00	0,00
вода питьевая	15	15	0,00	0,00	14,52	58,05
CAXAP FIECOK	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	34,93	23,15	86,11	751,68
	Полд	тник				
ELIEA TUUELIIIAG O OROUHAMIA	110315	100	10,06	5,43	3,03	103,63
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	68,1	61,3	9,46	0,53	0,00	44,60
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	21,3	21,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	34,38	27,5	0,35	0,03	1,84	9,34
МОРКОВЬ	2.5	2,5	0,09	0,00	0,29	1,60
ТОМАТНОЕ ПЮРЕ	13,4	11,3	0,16	0,02	0,90	4,49
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	3	80	0,96	4,05	5,22	61,86
САЛАТ ЛЕТНИЙ	31,71	22,2	0,43	0,09	3,51	16,58
КАРТОФЕЛЬ	28,2	24	0,45	0,05	0,88	5,59
ПОМИДОРЫ ГРУНТОВЫЕ	30	24	0,18	0,02	0,58	3,2
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	10	8	0,10	0,01	0,25	1,5
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,8
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАНОЕ	4	20	1,30	0,20	8,50	40,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ			1,32	0,18	8,48	40,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	77.0.000000		5,30	21,8
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,20	0,00	4.84	19,3
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	0,33	1,9
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,16	0,00	0,00	0,0
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	145	145	0,00	9,68	22,05	228,0
			12,52		160,70	1 322,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			56,97	43,93	100,70	1 322,0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98160421728937443086516107854325912870385464141

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен С 25.10.2023 по 24.10.2024