

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	5,72	4,47	18,61	135,88	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,97	0,19	22,63	100,17	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,67	0,07	33,52	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,08	0,00	9,54	38,88	0,38
Итого			359	7,82	8,33	50,85	308,45	1,09
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,63	0,13	12,82	54,61	1,05
Итого			100	0,63	0,13	12,82	54,61	1,05
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,75	1,74	4,70	37,87	7,19
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,39	4,10	16,05	111,06	6,07
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	65	10,51	13,44	16,29	227,79	0,08
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,58	3,82	17,26	113,71	8,40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,95	0,30	33,93	150,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,62	41,49	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,52	54,07	0,00
Итого			621	20,53	23,58	110,37	736,18	21,74
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	9,14	13,66	1,55	165,50	0,12
2012	19	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	20	0,24	1,12	1,02	15,50	0,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,93	62,21	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	9,47	38,11	0,01
Итого			298	11,46	15,05	24,97	281,32	0,80
Всего				40,44	47,09	199,01	1 380,56	24,68

медсестра _____

Утверждаю



заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	250	7,95	6,26	25,86	189,20	0,99
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,46	0,24	28,28	125,15	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,67	0,07	33,52	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,00	11,46	46,64	0,46
Итого			465	10,55	10,17	65,67	394,51	1,45
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,63	0,13	12,82	54,61	1,05
Итого			100	0,63	0,13	12,82	54,61	1,05
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	1,00	2,26	6,17	49,58	9,59
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,34	5,69	22,34	154,52	8,44
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	85	14,00	17,92	21,72	303,59	0,11
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,22	4,78	21,57	142,35	10,49
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,94	0,40	45,20	200,11	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,93	62,21	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	16,23	64,88	0,00
Итого			807	27,52	31,32	146,16	977,24	28,63
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,37	12,61	1,78	161,71	0,14
2012	19	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	20	0,24	1,12	1,02	15,51	0,67
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,93	62,21	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,06	0,00	11,38	45,72	0,01
Итого			345	12,69	14,00	27,11	285,15	0,82
Всего				51,39	55,62	251,76	1 711,51	31,95

медсестра

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027