



МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,43	5,10	21,46	156,28	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,26	0,22	25,99	115,03	0,00
			5	0,05	3,61	0,07	33,00	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	2,69	2,20	14,87	89,28	0,48
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	412	11,43	11,13	62,39	393,59	1,22
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	101	0,49	0,10	9,92	42,24	0,81
			101	0,49	0,10	9,92	42,24	0,81
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,77	4,94	4,49	65,43	2,10
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,70	3,94	25,72	153,65	6,10
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	20,22	22,02	35,77	422,07	1,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,62	0,36	41,59	184,12	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,06	0,27	13,21	63,56	0,00
2008								
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	190	0,12	0,11	26,57	108,42	1,14
			760	30,49	31,64	147,35	997,25	11,23
Итого								
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	90	7,11	5,43	48,39	270,36	0,00
			180/5	0,14	0,01	13,09	53,92	0,93
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	275	7,25	5,44	61,48	324,28	0,93
Итого								
Всего				49,66	48,31	281,14	1 757,36	14,19

медсестра _____

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,80	4,60	19,30	140,74	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,81	0,18	20,83	92,21	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,61	0,07	33,00	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,25	1,83	12,44	74,70	0,40
Итого			357	9,91	10,22	52,64	340,65	1,06
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	101	0,49	0,10	9,92	42,24	0,81
Итого			101	0,49	0,10	9,92	42,24	0,81
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,57	3,68	3,38	48,80	1,58
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,96	3,15	20,57	122,78	4,88
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	16,88	18,41	29,89	352,87	1,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,72	0,27	31,17	137,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,72	0,23	11,02	53,03	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	155	0,10	0,10	22,16	90,37	0,95
Итого			619	24,95	25,84	118,19	805,81	8,98
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	90	7,11	5,44	48,38	270,48	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,11	0,00	11,01	45,29	0,78
Итого			245	7,22	5,44	59,39	315,77	0,78
Всего				42,57	41,60	240,14	1 504,47	11,63

медсестра