

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,59	4,54	27,29	174,34	0,64
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,93	0,19	22,20	98,29	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,70	0,07	33,76	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,32	1,77	12,27	73,72	0,38
Итого			358	10,89	10,20	61,83	380,11	1,02
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,53	0,11	10,76	45,78	0,88
Итого			100	0,53	0,11	10,76	45,78	0,88
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	65	0,63	1,81	4,26	36,28	4,58
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,05	1,94	14,25	83,02	4,26
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	105	11,84	4,76	27,13	209,06	7,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,89	0,29	33,21	147,04	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,35	0,18	8,67	41,72	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,34	0,15	12,86	60,56	45,60
Итого			555	19,10	9,13	100,38	577,68	61,81
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,81	15,36	50,00	365,25	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,15	0,00	8,36	34,81	0,75
Итого			220	6,96	15,36	58,36	400,06	0,75
Всего				37,48	34,80	231,33	1 403,63	64,46

медсестра



МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	7,32	5,06	30,37	193,96	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,42	0,24	27,70	122,65	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,70	0,07	33,76	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,79	2,11	14,79	88,71	0,46
Итого			414	12,58	11,11	72,93	439,08	1,17
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	110	0,53	0,11	10,76	45,78	0,88
Итого			110	0,53	0,11	10,76	45,78	0,88
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	85	0,83	2,40	5,73	48,50	6,10
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,86	2,74	19,82	115,68	5,92
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	140	15,35	6,10	35,19	270,86	9,57
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,86	0,39	44,33	196,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,03	0,27	12,99	62,48	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,41	0,16	15,53	73,08	54,91
Итого			732	25,34	12,06	133,59	766,83	76,50
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	6,80	14,90	49,93	360,82	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,17	0,01	10,09	42,00	0,90
Итого			250	6,97	14,91	60,02	402,82	0,90
Всего				45,42	38,19	277,30	1 654,51	79,45

медсестра