

10 октября 2025 г.

МЕНЮ

Сад



медсестра

Сбор- ник рецен- тип	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав				Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	6,82	8,36	24,02	197,51	0,74	
2012		МАСЛО (ПОПЦЯМИ)	5	0,15	11,07	0,21	101,05	0,00	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,92	0,19	22,04	97,57	0,00	
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,79	2,22	14,97	90,34	0,50	
Итого			408	11,68	21,84	61,24	486,47	1,24	
II Завтрак									
2012		СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,31	48,13	0,92	
Итого			100	0,56	0,12	11,31	48,13	0,92	
Обед									
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	0,67	7,51	2,16	78,80	13,38	
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,55	5,81	24,71	165,64	5,74	
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	220	24,45	22,82	29,12	420,42	12,53	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,30	0,33	37,88	167,68	0,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,13	0,28	13,63	65,57	0,00	
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,12	0,12	22,02	90,21	1,15	
Итого			747	34,22	36,87	129,52	988,32	32,80	
Полдник									
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,24	7,94	14,40	131,61	0,00	
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05	
Итого			170	5,59	11,69	20,40	211,11	1,05	
Всего				52,05	70,52	222,47	1 734,03	36,01	



МЕНЮ

10 октября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	6,15	7,53	21,49	177,27	0,67
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,09	6,67	0,13	60,90	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,92	0,19	22,04	97,55	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,37	1,85	12,52	75,66	0,43
Итого			358	10,53	16,24	56,18	411,38	1,10
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,56	0,12	11,31	48,13	0,92
Итого			100	0,56	0,12	11,31	48,13	0,92
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	75	0,67	7,51	2,16	78,80	13,38
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,56	5,85	24,77	166,28	5,74
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	19,99	18,67	23,87	344,02	10,25
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	0,25	28,43	125,85	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,42	0,19	9,07	43,65	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,10	0,10	18,35	75,19	0,96
Итого			636	28,21	32,57	106,65	833,79	30,33
Полдник								
		кондитерские изделия	20	1,24	7,94	14,40	131,61	0,00
2008	435	КЕФИР	180	5,22	4,50	7,20	95,40	1,26
Итого			200	6,46	12,44	21,60	227,01	1,26
Всего				45,76	61,37	195,74	1 520,31	33,61

медсестра