



МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	7,75	5,64	32,86	210,85	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,22	0,22	25,48	112,79	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,86	0,09	44,35	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,76	2,23	16,01	94,43	0,50
Итого			412	12,80	12,95	74,44	462,42	1,23
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,58	0,12	11,76	50,05	0,96
Итого			100	0,58	0,12	11,76	50,05	0,96
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,18	0,02	0,37	2,86	1,10
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,21	3,41	16,33	114,19	7,41
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	13,44	5,89	18,13	181,61	0,54
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	5,70	32,62	204,14	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,55	0,36	40,76	180,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,22	0,29	14,20	68,31	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	15,38	61,51	0,00
Итого			688	29,30	15,67	137,79	813,05	9,05
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	60	18,50	13,13	15,93	259,21	0,18
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,12	2,50	16,51	94,36	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,09	0,01	10,94	45,18	0,97
Итого			270	20,71	15,64	43,38	398,75	1,15
Всего				63,39	44,38	267,37	1 724,27	12,39

медсестра

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	6,97	5,07	29,46	189,12	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,78	0,17	20,42	90,37	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,86	0,09	44,35	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,31	1,85	13,37	78,80	0,42
Итого			356	11,13	11,95	63,34	402,64	1,08
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,58	0,12	11,76	50,05	0,96
Итого			100	0,58	0,12	11,76	50,05	0,96
Обед								
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,18	0,02	0,37	2,86	1,10
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	3,79	3,07	14,70	102,86	6,71
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,08	4,43	13,55	136,16	0,40
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	4,82	27,59	172,63	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,66	0,27	30,53	135,14	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,48	0,20	9,45	45,48	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	12,77	51,09	0,00
Итого			581	23,01	12,81	108,96	646,22	8,21
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	40	12,30	8,73	10,60	172,33	0,12
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,12	2,50	16,51	94,36	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,09	0,01	9,13	37,75	0,81
Итого			220	14,51	11,24	36,24	304,44	0,93
Всего				49,23	36,12	220,30	1 403,35	11,18

медсестра