



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,59	5,96	22,72	169,82	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,47	0,25	28,43	125,88	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,94	0,11	54,24	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,75	2,17	15,13	90,37	0,49
Итого			415	11,89	14,32	66,39	440,31	1,21
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,61	0,13	12,25	52,14	1,00
Итого			100	0,61	0,13	12,25	52,14	1,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,83	3,82	4,91	57,33	2,30
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,03	3,22	28,06	157,73	6,63
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	190	19,16	23,62	40,06	449,57	1,32
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,96	0,40	45,48	201,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	0,30	14,47	69,61	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,14	0,13	27,52	112,42	1,25
Итого			762	30,38	31,49	160,50	1 048,01	11,50
Полдник								
		кондитерские изделия	28	2,02	3,18	20,18	112,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	15,76	63,04	0,00
Итого			208	2,02	3,18	35,94	175,41	0,00
Всего				44,90	49,12	275,08	1 715,87	13,71

медсестра _____



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,95	5,41	20,44	153,17	0,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,98	0,19	22,71	100,51	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,94	0,11	54,24	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,31	1,81	12,64	75,53	0,42
Итого			359	10,32	13,35	55,90	383,45	1,07
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,61	0,13	12,25	52,14	1,00
Итого			100	0,61	0,13	12,25	52,14	1,00
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,63	2,85	3,69	42,89	1,73
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,20	2,60	22,42	126,27	5,30
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	12,78	15,72	26,75	299,57	0,88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,97	0,30	34,15	151,19	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	0,25	12,04	57,92	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,11	0,10	22,96	93,80	1,04
Итого			589	21,57	21,82	122,01	771,64	8,95
Полдник								
		кондитерские изделия	28	2,02	3,18	20,18	112,37	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,16	52,63	0,00
Итого			178	2,02	3,18	33,34	165,00	0,00
Всего				34,52	38,48	223,50	1 372,23	11,02

медсестра