



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,69	6,01	25,15	184,04	0,9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,25	0,22	25,87	114,50	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,05	0,06	27,80	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,01	11,55	47,80	1,02
Итого			462	10,11	9,29	62,63	374,14	1,93
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Итого			100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,09	2,19	6,44	50,44	10,49
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,47	5,30	22,62	153,12	8,30
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	14,04	5,48	19,79	186,99	0,56
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,40	5,80	30,18	186,76	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,61	0,36	41,41	183,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,67	60,98	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	23,17	94,97	1,25
Итого			793	27,72	19,52	156,28	916,56	20,60
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	12,16	14,20	2,10	184,41	0,17
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,75	2,91	3,49	47,15	2,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,67	60,98	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,07	0,00	11,37	45,73	0,02
Итого			405	15,96	17,37	29,63	338,27	2,66
Всего				54,33	46,29	259,42	1 675,31	26,08

медсестра _____



МЕНЮ
20 октября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	5,54	4,33	18,00	131,98	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	22	1,80	0,18	20,70	91,65	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,05	0,06	27,80	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,11	0,01	9,58	39,58	0,84
Итого			357	7,49	7,57	48,34	291,01	1,50
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Итого			100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,82	1,69	4,91	38,66	7,87
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,50	3,77	16,27	109,84	6,01
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	10,51	4,07	14,82	139,80	0,42
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3,40	5,80	30,18	186,76	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,70	0,27	31,00	137,26	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,44	40,59	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,10	0,10	19,32	79,22	1,04
Итого			612	21,35	15,88	124,94	732,13	15,34
Полдник								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	10,48	15,27	1,77	186,09	0,14
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	45	1,31	2,19	2,63	35,48	1,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,67	60,98	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	9,42	37,87	0,01
Итого			338	13,83	17,72	26,49	320,42	2,01
Всего				43,21	41,28	210,65	1 389,90	19,74

медсестра _____



МЕНЮ

20 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	7,69	6,01	25,15	184,04	0,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,25	0,22	25,87	114,50	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,05	0,06	27,80	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,13	0,01	11,55	47,80	1,02
Итого			462	10,11	9,29	62,63	374,14	1,93
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Итого			100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70	1,09	2,19	6,44	50,44	10,49
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,47	5,30	22,62	153,12	8,30
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	14,04	5,48	19,79	186,99	0,56
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	140	3,40	5,80	30,18	186,76	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,61	0,36	41,41	183,30	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,67	60,98	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	23,17	94,97	1,25
Итого			793	27,72	19,52	156,28	916,56	20,60
Полдник								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	12,16	14,20	2,10	184,41	0,17
2012	10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	60	1,75	2,91	3,49	47,15	2,47
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,67	60,98	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,07	0,00	11,37	45,73	0,02
Итого			405	15,96	17,37	29,63	338,27	2,66
Всего				54,33	46,29	259,42	1 675,31	26,08

медсестра _____