



МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	185	7,42	7,91	24,12	195,97	0,90
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,05	0,20	23,51	104,09	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,74	0,05	25,01	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,14	14,75	88,06	0,47
Итого			395	12,14	12,99	62,43	413,13	1,37
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,50	0,10	10,18	43,33	0,83
Итого			100	0,50	0,10	10,18	43,33	0,83
Обед								
2012	28	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,87	11,98	10,49	153,84	2,04
2008	82	БОРЩ ЗЕЛЕНЬЙ	250	4,18	7,00	21,78	166,96	8,92
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	25,40	22,94	35,50	450,92	16,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,27	0,33	37,62	166,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,15	0,29	13,75	66,14	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	190	0,13	0,12	26,67	108,87	1,17
Итого			781	36,00	42,66	145,81	1 113,23	28,13
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	160	9,93	9,76	27,32	235,75	0,07
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,11	0,01	11,07	45,73	0,95
Итого			340	10,04	9,77	38,39	281,48	1,02
Всего				58,68	65,52	256,81	1 851,17	31,35

медсестра _____

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли



заведующий
Ванюнина Е.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛОСОМ	165	6,65	7,16	21,65	176,43	0,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,63	0,16	18,76	83,06	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	2,74	0,05	25,01	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,21	1,78	12,27	73,37	0,39
Итого			340	10,53	11,84	52,73	357,87	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,50	0,10	10,18	43,33	0,83
Итого			100	0,50	0,10	10,18	43,33	0,83
Обед								
2012	28	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С	55	0,65	9,32	7,94	118,68	1,54
2008	82	БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ	180	2,99	5,05	15,68	120,36	6,43
2012	302	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	20,78	18,77	29,04	368,96	13,09
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,45	0,24	28,20	124,82	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,43	0,19	9,18	44,19	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	160	0,10	0,10	22,15	90,41	0,97
Итого			627	28,40	33,67	112,19	867,42	22,03
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	125	7,92	7,80	21,91	188,75	0,06
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,11	0,00	9,20	38,06	0,77
Итого			275	8,03	7,80	31,11	226,81	0,83
Всего				47,46	53,41	206,21	1 495,43	24,89

медсестра