

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

22 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,85	5,08	25,61	170,41	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,23	0,22	25,63	113,44	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,51	0,07	32,08	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	3,13	15,50	105,38	0,58
Итого			412	12,05	11,94	66,81	421,31	1,32
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Итого			100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	70	0,77	5,96	3,40	71,46	5,09
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	3,02	7,49	15,34	141,62	15,42
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	75	13,61	12,64	13,77	222,77	0,09
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	5,70	32,60	204,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,57	0,36	41,02	181,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,30	14,33	68,94	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,12	0,12	21,46	88,08	1,21
Итого			732	29,03	32,57	141,92	978,46	21,81
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	100	17,22	12,49	29,98	304,37	0,17
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,15	2,54	16,74	95,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	12,38	50,01	0,03
Итого			310	19,51	15,03	59,10	450,03	0,20
Всего				61,11	59,65	278,42	1 894,90	24,19

медсестра

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "ДС №23" Ла

Ванюни

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

РЕСПУБЛИКА КРЫМ

ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ

САД № 23 «ЛАСТОЧКА»

ГОРОДА ЕВПАТОРИИ

РЕСПУБЛИКИ

КРЫМ

ИНН 9110087466

ОГРН 1149102179434

заведующий
№23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./

22 октября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,26	4,50	23,02	152,71	0,67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,78	0,17	20,46	90,56	0,00
			5	0,03	2,09	0,04	19,13	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	150	3,27	2,61	12,92	87,92	0,49
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	356	10,34	9,37	56,44	350,32	1,16
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
			100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Итого								
Обед								
2012	14	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	55	0,57	4,41	2,56	53,06	3,82
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,70	6,69	13,75	126,95	13,92
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	55	9,71	9,01	9,84	159,13	0,06
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	4,82	4,82	27,59	172,63	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,68	0,27	30,74	136,08	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,49	0,20	9,56	46,01	0,00
2008			150	0,10	0,10	17,90	73,46	1,01
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	605	22,07	25,50	111,94	767,32	18,81
Итого								
Полдник								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	95	14,48	10,55	25,32	256,65	0,15
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,15	2,54	16,74	95,65	0,00
			160	0,11	0,00	10,33	41,75	0,02
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	285	16,74	13,09	52,39	394,05	0,17
Итого								
Всего								
				49,67	48,07	231,36	1 556,79	21,00

медсестра

