



МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	200	7,07	5,59	25,95	181,15	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,13	0,21	24,48	108,38	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,70	0,07	33,76	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,70	2,22	16,01	94,07	0,49
Итого			411	11,95	11,72	66,51	417,36	1,23
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,55	0,11	11,19	47,68	0,92
Итого			100	0,55	0,11	11,19	47,68	0,92
Обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	0,79	4,93	4,59	65,80	2,15
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,82	4,52	33,92	196,26	9,27
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	17,26	17,29	15,54	286,45	0,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,40	6,00	33,60	218,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,92	0,40	44,98	199,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,93	0,26	12,37	59,52	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	24,57	100,60	1,29
Итого			786	36,25	33,53	169,57	1 125,75	12,81
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	100	17,83	26,02	1,85	311,37	0,21
2012		САЛАТ ЛЕТНИЙ	60	0,87	4,73	4,92	65,96	4,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,67	0,25	10,58	51,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,24	0,00	6,36	26,17	0,00
Итого			364	20,61	31,00	23,71	454,50	4,95
Всего				69,36	76,36	270,98	2 045,29	19,91

медсестра

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"

Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	180	6,36	5,06	23,31	163,21	0,66
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,13	0,21	24,52	108,53	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,70	0,07	33,76	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,26	1,85	13,28	78,19	0,41
Итого			361	10,80	10,82	61,18	383,69	1,07
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,55	0,11	11,19	47,68	0,92
Итого			100	0,55	0,11	11,19	47,68	0,92
Обед								
2012	31	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,54	3,53	3,18	46,58	1,49
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,48	3,25	24,45	141,27	6,67
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	65	12,32	12,41	11,05	204,95	0,07
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,26	5,08	28,44	184,53	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,94	0,29	33,78	149,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,29	0,17	8,27	39,77	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	20,46	83,84	1,07
Итого			605	26,94	24,84	129,63	850,44	9,30
Полдник								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	85	15,12	21,99	1,56	263,47	0,17
2012		САЛАТ ЛЕТНИЙ	45	0,65	3,61	3,71	50,07	3,56
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
Итого			300	17,27	25,80	19,07	376,14	3,73
Всего				55,56	61,57	221,07	1 657,95	15,02

медсестра

