

МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	165	6,73	7,50	22,06	181,36	0,80
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,17	20,14	89,15	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,22	0,06	29,42	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,19	1,78	12,36	73,58	0,39
Итого			341	10,72	12,67	54,62	373,51	1,19
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Итого			100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,85	1,99	4,50	40,17	1,79
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	180	2,10	6,68	11,42	115,50	9,06
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	13,21	9,26	18,48	244,43	0,00
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,70	5,70	32,60	204,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,63	0,26	30,21	133,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,61	0,35	16,72	80,45	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,10	0,10	18,54	76,05	1,01
Итого			602	27,20	24,34	132,47	894,33	11,86
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	120	8,25	8,28	22,76	197,80	0,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,07	0,00	9,17	36,91	0,01
Итого			278	8,32	8,28	31,93	234,71	0,07
Всего				46,76	45,40	229,61	1 547,65	13,98

медсестра



МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Сад

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	185	7,48	8,34	24,57	201,89	0,89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,19	0,22	25,14	111,30	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,22	0,06	29,42	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,62	2,12	14,76	87,91	0,47
Итого			396	12,33	13,90	64,53	430,52	1,36
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Итого			100	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	45	0,84	1,99	4,58	40,53	1,79
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	2,10	6,68	11,42	115,50	9,07
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	13,20	9,28	18,40	244,41	0,00
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,70	5,70	32,60	204,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,50	0,35	40,20	177,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,92	0,52	25,08	120,65	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,12	0,12	22,30	91,48	1,21
Итого			752	29,38	24,64	154,58	994,53	12,07
Полдник								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,33	10,40	28,47	247,80	0,07
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,07	0,00	10,93	43,92	0,01
Итого			340	10,40	10,40	39,40	291,72	0,08
Всего				52,63	49,05	269,10	1 761,87	14,37

медсестра