

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Сад



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,46	5,47	22,01	161,89	0,72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,08	0,21	23,89	105,77	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,68	0,09	42,73	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,67	2,17	15,47	91,33	0,47
Итого			410	11,27	12,53	61,46	401,72	1,19
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,38	0,08	7,73	32,93	0,63
Итого			100	0,38	0,08	7,73	32,93	0,63
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,95	5,16	5,58	72,46	2,61
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,62	4,03	25,01	151,29	5,48
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	19,46	7,96	37,86	319,11	12,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,33	0,33	38,25	169,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,14	0,28	13,69	65,85	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,19	0,18	29,68	122,26	1,89
Итого			712	29,69	17,94	150,07	900,28	22,50
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	7,27	5,79	50,40	282,20	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,08	0,00	12,52	50,32	0,02
Итого			260	7,35	5,79	62,92	332,52	0,02
Всего				48,69	36,34	282,18	1 667,45	24,34

медсестра

МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,81	4,90	19,80	145,46	0,65
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,66	0,16	19,08	84,47	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,68	0,09	42,73	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,23	1,81	12,88	76,06	0,40
Итого			355	9,76	11,55	51,85	348,72	1,05
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,38	0,08	7,73	32,93	0,63
Итого			100	0,38	0,08	7,73	32,93	0,63
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	3,83	4,19	53,99	1,96
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,89	3,23	19,99	120,99	4,39
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	135	15,55	6,39	30,29	255,36	10,01
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,50	0,25	28,71	127,12	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,78	0,24	11,40	54,87	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,17	0,16	24,68	101,72	1,58
Итого			572	23,61	14,10	119,26	714,05	17,94
Полдник								
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	7,26	5,95	50,37	283,58	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,06	0,00	10,59	42,52	0,01
Итого			228	7,32	5,95	60,96	326,10	0,01
Всего				41,07	31,68	239,80	1 421,80	19,63

медсестра