

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Сад



заведующий
№23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,38	10,26	28,28	229,07	0,67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,41	0,24	27,64	122,34	0,00
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	7,11	0,14	64,88	0,00
2012		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,20	0,01	13,36	55,31	1,03
2012	393		414	9,09	17,62	69,42	471,60	1,70
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
			100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Итого								
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	0,76	0,00	1,65	9,62	6,87
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	3,85	5,04	25,62	164,43	10,09
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,23	3,81	14,60	139,60	0,45
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,96	6,79	19,18	149,65	9,26
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,85	0,39	44,20	195,70	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	0,31	14,82	71,29	0,00
2008		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	26,16	106,96	1,25
2012	372		761	25,09	16,47	146,23	837,25	27,92
Итого								
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	2,46	2,40	17,62	106,06	0,00
		РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
2008	435		205	7,86	4,20	25,18	178,06	0,90
Итого								
Всего								
				42,58	38,40	251,71	1 533,25	31,41

медсестра



заведующий
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,75	9,22	25,45	206,02	0,60
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,93	0,19	22,14	97,98	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,10	7,11	0,14	64,88	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,19	0,01	11,19	46,36	0,86
Итого			358	7,97	16,53	58,92	415,24	1,46
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Итого			100	0,54	0,11	10,88	46,34	0,89
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	0,76	0,00	1,65	9,63	6,88
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	2,77	3,63	18,42	118,32	7,25
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	11,24	3,82	14,60	139,71	0,45
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,96	6,84	19,18	150,10	9,26
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,89	0,29	33,20	146,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,54	0,21	9,88	47,52	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,10	0,10	21,83	89,28	1,04
Итого			598	22,26	14,89	118,76	701,52	24,88
Полдник								
		кондитерские изделия	25	2,46	2,40	17,62	106,06	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Итого			175	6,96	3,90	23,92	166,06	0,75
Всего				37,73	35,43	212,48	1 329,16	27,98

медсестра _____