



заведующий  
Ванюнина Е.А./

# МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

## Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	6,01	5,35	27,11	179,57	0,75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,73	0,27	31,29	138,52	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,10	0,08	37,40	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	4,00	3,19	17,96	116,02	0,59
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>12,80</b>	<b>12,91</b>	<b>76,44</b>	<b>471,51</b>	<b>1,34</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,49	0,10	9,80	41,71	0,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,71</b>	<b>0,80</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,19	0,02	0,40	3,06	1,18
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,70	4,21	13,49	103,48	13,26
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	75	14,11	17,05	15,08	269,80	0,07
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	165	3,71	8,56	28,08	204,80	13,23
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,36	0,44	50,07	221,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,38	0,32	15,26	73,43	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,13	0,13	25,91	106,02	1,29
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>27,58</b>	<b>30,73</b>	<b>148,29</b>	<b>982,24</b>	<b>29,03</b>
<b>Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	125	17,96	13,27	28,34	307,48	0,17
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,62	1,52	4,64	34,41	0,08
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,21	0,01	17,39	71,49	1,06
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>18,79</b>	<b>14,80</b>	<b>50,37</b>	<b>413,38</b>	<b>1,31</b>
<b>Всего</b>				<b>59,66</b>	<b>58,54</b>	<b>284,90</b>	<b>1 908,84</b>	<b>32,48</b>

медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Пасточка"

Ванюнина Е.А./

# МЕНЮ

5 ноября 2025 г.

Ясли



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	5,41	4,80	24,34	161,11	0,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,17	0,22	25,00	110,65	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,03	2,47	0,05	22,51	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	3,35	2,67	14,94	96,79	0,49
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10,96</b>	<b>10,16</b>	<b>64,33</b>	<b>391,06</b>	<b>1,17</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	100	0,49	0,10	9,80	41,71	0,80
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,49</b>	<b>0,10</b>	<b>9,80</b>	<b>41,71</b>	<b>0,80</b>
<b>Обед</b>								
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,19	0,02	0,40	3,07	1,18
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,41	3,80	12,14	93,04	11,95
2008	314	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ КУРИЦЫ	60	14,11	17,04	15,08	269,74	0,07
2012	133	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	135	2,98	6,84	22,47	163,77	10,58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,27	0,33	37,59	166,39	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,59	0,21	10,17	48,95	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,11	0,11	21,62	88,47	1,07
<b>Итого</b>			<b>612</b>	<b>24,66</b>	<b>28,35</b>	<b>119,47</b>	<b>833,43</b>	<b>24,85</b>
<b>Полдник</b>								
2012	235	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ)	105	15,11	11,20	23,89	259,35	0,15
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,62	1,52	4,64	34,41	0,08
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,17	0,01	14,53	59,73	0,88
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>15,90</b>	<b>12,73</b>	<b>43,06</b>	<b>353,49</b>	<b>1,11</b>
<b>Всего</b>				<b>52,01</b>	<b>51,34</b>	<b>236,66</b>	<b>1 619,69</b>	<b>27,93</b>

медсестра \_\_\_\_\_

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027