



МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Сад

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	220	6,82	6,43	24,24	181,03	0,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,43	0,24	28,02	124,06	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,09	6,64	0,13	60,67	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,02	2,28	15,66	94,51	0,49
Итого			434	12,36	15,59	68,05	460,27	1,25
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	80	0,32	0,32	7,88	37,81	8,05
Итого			80	0,32	0,32	7,88	37,81	8,05
Обед								
2008		ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	0,50	0,00	1,08	6,33	4,52
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	220	5,59	3,09	11,94	99,05	6,87
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	14,23	12,98	17,63	243,86	0,10
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	165	2,98	7,17	18,71	152,53	10,67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,90	0,39	44,85	198,56	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,90	62,09	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,16	0,16	22,10	91,46	1,66
Итого			752	29,38	24,06	129,21	853,88	23,82
Полдник								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	11,49	3,88	7,30	111,95	1,89
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,56	5,34	15,72	127,28	31,73
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,02	0,27	12,90	62,09	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	* 0,14	0,00	10,44	43,06	0,74
Итого			440	17,21	9,49	46,36	344,38	34,36
Всего				59,27	49,46	251,50	1 696,34	67,48

медсестра _____



МЕНЮ

11 февраля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	195	6,14	5,80	21,85	163,16	0,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,95	0,19	22,42	99,24	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,09	6,64	0,13	60,67	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,51	1,90	13,01	78,61	0,41
Итого			374	10,69	14,53	57,41	401,68	1,09
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	80	0,32	0,32	7,88	37,81	8,04
Итого			80	0,32	0,32	7,88	37,81	8,04
Обед								
2008		ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	0,50	0,00	1,09	6,33	4,52
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	180	5,59	3,09	11,94	99,05	6,88
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	10,70	9,72	13,33	183,33	0,07
2012	137	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	2,37	5,76	14,94	122,01	8,56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,93	0,29	33,63	148,87	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,18	8,58	41,30	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,14	0,14	15,39	64,09	1,38
Итого			605	23,57	19,18	98,90	664,98	21,41
Полдник								
2012	258	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	7,48	2,49	4,70	72,34	0,68
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	3,09	4,65	13,61	110,30	27,51
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,34	0,18	8,58	41,30	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,43	0,01	31,21	128,93	2,24
Итого			355	12,34	7,33	58,10	352,87	30,43
Всего				46,92	41,36	222,29	1 457,34	60,97

медсестра _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 283794527629869324954276015987693411863249112288

Владелец Ванюнина Елена Анатольевна

Действителен с 11.03.2026 по 11.03.2027