

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,97	5,57	24,77	176,04	0,81
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,22	0,22	25,51	112,94	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,94	0,08	36,00	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,14	2,43	21,10	118,00	0,52
Итого			412	12,38	12,16	71,46	442,98	1,33
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	104	0,54	0,11	10,88	46,35	0,89
Итого			104	0,54	0,11	10,88	46,35	0,89
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ	60	0,82	2,47	4,60	44,24	1,82
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	200	3,68	5,24	16,55	129,25	7,05
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	17,20	19,19	31,76	368,40	0,83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,55	0,36	40,82	180,68	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,88	0,25	12,02	57,82	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,38	0,16	20,90	93,67	50,36
Итого			671	27,51	27,67	126,65	874,06	60,06
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	7,57	8,14	59,25	340,12	0,00
2008	435	КЕФИР	179	5,20	4,48	7,17	95,00	1,25
Итого			254	12,77	12,62	66,42	435,12	1,25
Всего				53,20	52,56	275,41	1 798,51	63,53

медсестра _____

Утверждаю

заведующий
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,25	5,01	22,15	157,77	0,73
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,78	0,17	20,39	90,27	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,94	0,08	36,00	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,62	2,02	17,59	98,37	0,43
Итого			356	10,70	11,14	60,21	382,41	1,16
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	104	0,54	0,11	10,88	46,35	0,89
Итого			104	0,54	0,11	10,88	46,35	0,89
Обед								
2012	55	ИКРА ОВОЩНАЯ	45	0,63	1,81	3,47	32,91	1,37
2012	63	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	180	3,20	4,75	14,60	114,81	6,01
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	125	12,82	14,41	23,57	275,22	0,37
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,66	0,27	30,58	135,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,25	0,17	8,00	38,50	0,00
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,32	0,13	17,42	78,10	42,08
Итого			551	20,88	21,54	97,64	674,95	49,83
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	75	7,57	8,13	59,29	340,14	0,00
2008	435	КЕФИР	149	4,33	3,73	5,97	79,14	1,05
Итого			224	11,90	11,86	65,26	419,28	1,05
Всего				44,02	44,65	233,99	1 522,99	52,93

медсестра _____