



Утверждаю

заведующий

МБДОУ ДС №23 "Ласточка"
Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	200	8,25	6,07	34,45	222,98	0,82
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,17	0,22	24,99	110,64	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,87	0,09	44,49	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,77	3,00	16,43	108,78	0,67
Итого			411	14,26	14,16	75,96	486,89	1,49
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	99	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Итого			99	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	65	1,33	3,35	7,49	66,62	3,02
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	200	2,42	5,18	12,29	106,15	12,20
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	18,98	10,88	20,64	305,60	0,11
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	150	5,60	5,17	33,96	204,80	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,48	0,35	39,97	176,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,24	0,30	14,33	68,94	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	24,07	96,23	0,00
Итого			751	34,05	25,23	152,75	1 025,30	15,33
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85	17,80	12,91	11,81	238,00	0,18
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	50	0,73	1,91	3,08	32,66	0,02
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,24	0,00	6,36	26,17	0,00
Итого			315	18,77	14,82	21,25	296,83	0,20
Всего				67,59	54,32	260,27	1 852,92	17,86

медсестра

Утверждаю

заведующий
№23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./



МЕНЮ

6 апреля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	7,42	5,46	30,90	200,11	0,74
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,74	0,17	19,97	88,41	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,87	0,09	44,49	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,22	2,44	13,88	90,58	0,56
Итого			356	12,45	12,94	64,84	423,59	1,30
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	99	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Итого			99	0,51	0,11	10,31	43,90	0,84
Обед								
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,99	2,58	5,62	50,63	2,28
2012	59	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	2,12	4,69	10,94	94,96	10,80
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	14,22	8,22	15,52	229,89	0,08
2012	168	КАША ВЯЗКАЯ ПШЕННАЯ	130	4,30	4,06	26,14	158,25	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,61	0,26	29,95	132,61	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,49	0,20	9,55	45,96	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	13,36	53,41	0,00
Итого			624	25,73	20,01	111,08	765,71	13,16
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85	17,72	12,84	11,80	237,04	0,18
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	30	0,44	1,16	1,90	19,91	0,01
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
Итого			265	18,36	14,00	19,00	278,75	0,19
Всего				57,05	47,06	205,23	1 511,95	15,49

медсестра _____