

Утверждаю

заведующий  
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"  
Ванюнина Е.А./



# МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

## Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,97	6,43	20,28	165,63	0,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,37	0,24	27,20	120,43	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,61	0,11	51,19	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	3,13	15,54	105,53	0,60
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>13,34</b>	<b>15,41</b>	<b>63,13</b>	<b>442,78</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>4,90</b>	<b>23,50</b>	<b>5,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	0,97	2,55	5,85	50,88	9,22
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,21	3,88	19,58	138,48	4,42
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,67	6,10	21,13	188,05	0,44
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,41	5,89	22,88	158,22	11,13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,79	0,38	43,54	192,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	0,27	13,04	62,75	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	21,99	90,62	1,44
<b>Итого</b>			<b>752</b>	<b>28,23</b>	<b>19,21</b>	<b>148,01</b>	<b>881,78</b>	<b>26,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	17,50	14,52	22,55	293,74	0,18
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	27	1,92	2,26	14,92	85,25	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,06	5,05	9,10	104,48	1,08
<b>Итого</b>			<b>317</b>	<b>25,48</b>	<b>21,83</b>	<b>46,57</b>	<b>483,47</b>	<b>1,26</b>
<b>Всего</b>				<b>67,25</b>	<b>56,65</b>	<b>262,61</b>	<b>1 831,53</b>	<b>34,27</b>

медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"  
Ванюнина Е.А./



# МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	180	6,28	5,79	18,19	148,83	0,68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,89	0,19	21,75	96,29	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,61	0,11	51,19	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,28	2,63	12,96	88,19	0,50
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>11,53</b>	<b>14,22</b>	<b>53,01</b>	<b>384,50</b>	<b>1,18</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,20	0,20	4,90	23,51	5,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>4,90</b>	<b>23,51</b>	<b>5,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,73	1,99	4,47	39,01	6,91
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,53	3,48	17,31	122,99	3,94
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,76	4,60	15,88	141,23	0,33
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,71	4,72	18,31	126,62	8,91
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,84	0,28	32,63	144,43	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,36	0,18	8,70	41,88	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	15,18	62,97	1,20
<b>Итого</b>			<b>625</b>	<b>22,05</b>	<b>15,37</b>	<b>112,48</b>	<b>679,13</b>	<b>21,29</b>
<b>Полдник</b>								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	15,90	13,21	20,06	265,43	0,17
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	27	1,92	2,26	14,92	85,25	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,77	3,98	7,16	82,29	0,85
<b>Итого</b>			<b>277</b>	<b>22,59</b>	<b>19,45</b>	<b>42,14</b>	<b>432,97</b>	<b>1,02</b>
<b>Всего</b>				<b>56,37</b>	<b>49,24</b>	<b>212,53</b>	<b>1 520,11</b>	<b>28,49</b>

медсестра

Утверждаю

заведующий  
МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"  
Ванюнина Е.А./



# МЕНЮ

24 апреля 2026 г.

## Сад

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	200	6,97	6,43	20,28	165,63	0,76
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,37	0,24	27,20	120,43	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,08	5,61	0,11	51,19	0,00
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,92	3,13	15,54	105,53	0,60
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>13,34</b>	<b>15,41</b>	<b>63,13</b>	<b>442,78</b>	<b>1,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	50	0,20	0,20	4,90	23,50	5,00
<b>Итого</b>			<b>50</b>	<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>4,90</b>	<b>23,50</b>	<b>5,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	65	0,97	2,55	5,85	50,88	9,22
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,21	3,88	19,58	138,48	4,42
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,67	6,10	21,13	188,05	0,44
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,41	5,89	22,88	158,22	11,13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,79	0,38	43,54	192,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,04	0,27	13,04	62,75	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	21,99	90,62	1,44
<b>Итого</b>			<b>752</b>	<b>28,23</b>	<b>19,21</b>	<b>148,01</b>	<b>881,78</b>	<b>26,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	17,50	14,52	22,55	293,74	0,18
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	27	1,92	2,26	14,92	85,25	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	6,06	5,05	9,10	104,48	1,08
<b>Итого</b>			<b>317</b>	<b>25,48</b>	<b>21,83</b>	<b>46,57</b>	<b>483,47</b>	<b>1,26</b>
<b>Всего</b>				<b>67,25</b>	<b>56,65</b>	<b>262,61</b>	<b>1 831,53</b>	<b>34,27</b>

медсестра \_\_\_\_\_