



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	200	9,15	10,82	31,50	258,49	0,98
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,96	0,30	33,99	150,48	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,82	0,09	43,98	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/70	0,20	0,01	12,65	52,70	1,18
Итого			501	12,38	15,95	78,23	505,65	2,16
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	99	0,39	0,39	9,67	46,36	9,86
Итого			99	0,39	0,39	9,67	46,36	9,86
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	30	0,53	0,00	1,16	6,79	4,85
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	2,49	13,35	14,27	188,30	11,29
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	165	19,94	6,55	37,62	308,31	13,03
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,73	0,48	54,38	240,72	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,51	0,33	16,06	77,28	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,08	0,07	28,87	116,83	0,75
Итого			653	30,28	20,78	152,36	938,23	29,92
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	8,25	12,82	62,08	396,34	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
Итого			250	13,65	14,62	69,64	468,34	0,90
Всего				56,70	51,74	309,90	1 958,58	42,84

медсестра _____



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ГЕРКУЛЕСОМ	190	8,24	9,70	25,52	220,88	0,88
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,37	0,24	27,19	120,36	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	4,82	0,09	43,98	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3	0,17	0,00	8,91	36,93	0,61
Итого			383	10,85	14,76	61,71	422,15	1,49
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	99	0,39	0,39	9,68	46,40	9,87
Итого			99	0,39	0,39	9,68	46,40	9,87
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	30	0,53	0,00	1,17	6,80	4,85
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,98	11,87	11,87	162,65	9,42
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	17,30	5,62	32,95	268,24	11,39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,55	0,36	40,82	180,69	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,67	0,22	10,72	51,57	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,07	0,06	13,09	53,48	0,62
Итого			560	25,10	18,13	110,62	723,43	26,28
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	8,26	12,85	62,21	397,13	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
Итого			220	12,76	14,35	68,51	457,13	0,75
Всего				49,10	47,63	250,52	1 649,11	38,39

медсестра