

МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Ясли



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 94 | СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ | 180 | 6,58 | 5,13 | 20,00 | 151,14 | 0,66 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 28 | 2,29 | 0,23 | 26,27 | 116,29 | 0,00 |
| 2012 | | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | 0,05 | 3,84 | 0,07 | 35,07 | 0,00 |
| 2012 | 397 | КАКАО С МОЛОКОМ | 150 | 3,26 | 2,59 | 12,96 | 87,79 | 0,48 |
| Итого | | | 363 | 12,18 | 11,79 | 59,30 | 390,29 | 1,14 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ | 52 | 0,21 | 0,21 | 5,09 | 24,39 | 5,19 |
| Итого | | | 52 | 0,21 | 0,21 | 5,09 | 24,39 | 5,19 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2012 | 20 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 45 | 0,87 | 4,38 | 4,86 | 62,74 | 8,20 |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 180 | 6,41 | 7,35 | 19,14 | 168,57 | 5,41 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 14,58 | 7,17 | 19,34 | 237,53 | 9,76 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 3,43 | 0,35 | 39,41 | 174,45 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 18 | 1,21 | 0,16 | 7,76 | 37,34 | 0,00 |
| 2012 | 372 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 0,12 | 0,12 | 15,54 | 64,50 | 1,24 |
| Итого | | | 573 | 26,62 | 19,53 | 106,05 | 745,13 | 24,61 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 85 | 17,92 | 12,95 | 23,56 | 285,52 | 0,18 |
| | | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 27 | 1,89 | 2,24 | 14,74 | 84,24 | 0,00 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,59 | 3,83 | 6,89 | 79,14 | 0,82 |
| Итого | | | 262 | 24,40 | 19,02 | 45,19 | 448,90 | 1,00 |
| Всего | | | | 63,41 | 50,55 | 215,63 | 1 608,71 | 31,94 |

медсестра _____