



Утверждаю

заведующий
МБДОУ ДС №23 "Ласточка"
/Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			180	5,84	4,70	20,26	145,58	0,64
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,19	0,22	25,14	111,30	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,06	4,14	0,08	37,77	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	150	2,27	1,78	13,55	78,67	0,40
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	361	10,36	10,84	59,03	373,32	1,04
Итого								
II Завтрак								
			108	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	108	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Итого								
Обед								
			45	0,00	5,01	0,00	45,13	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	200	4,00	4,28	27,65	165,49	6,04
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	125	12,57	14,15	24,10	274,10	0,94
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	3,28	0,33	37,71	166,94	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,86	0,25	11,92	57,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,13	0,12	25,14	102,87	1,24
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	588	21,84	24,14	126,52	811,88	8,22
Итого								
Полдник								
			70	9,07	10,94	66,27	399,42	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	150	4,50	1,50	6,30	60,00	0,75
2008	435	РЯЖЕНКА	220	13,57	12,44	72,57	459,42	0,75
Итого								
Всего				46,29	47,53	268,71	1 689,72	10,87

медсестра _____



МЕНЮ

4 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,48	5,21	22,53	161,81	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,74	0,27	31,42	139,07	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,14	0,08	37,77	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,71	2,14	16,29	94,51	0,49
Итого			418	11,99	11,76	70,32	433,16	1,20
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	108	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Итого			108	0,52	0,11	10,59	45,10	0,86
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,00	6,68	0,00	60,13	0,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,99	5,39	34,58	207,17	7,54
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	185	18,85	21,22	36,15	411,04	1,41
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,37	0,44	50,26	222,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,29	68,77	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,16	0,15	30,24	123,74	1,48
Итого			749	30,60	34,18	165,52	1 093,35	10,43
Полдник								
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	9,07	10,95	66,34	399,77	0,00
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,40	1,80	7,56	72,00	0,90
Итого			250	14,47	12,75	73,90	471,77	0,90
Всего				57,58	58,80	320,33	2 043,38	13,39

медсестра _____