



Утверждаю

заведующий

МБДОУ "ДС №23 "Ласточка"

Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			200	8,06	5,99	33,54	217,76	0,79
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	26	2,19	0,22	25,14	111,31	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,07	5,03	0,10	45,95	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	6,30	5,25	9,45	108,49	1,12
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	411	16,62	16,49	68,23	483,51	1,91
Итого								
II Завтрак								
			93	0,37	0,37	9,08	43,56	9,27
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	93	0,37	0,37	9,08	43,56	9,27
Итого								
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,91	3,34	5,35	55,09	2,51
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	7,28	4,35	24,49	166,67	7,75
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	16,74	10,28	20,66	284,50	0,11
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	5,93	4,21	37,75	212,73	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,50	0,35	40,23	178,09	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	0,30	14,46	69,59	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	18,32	73,27	0,00
			761	36,62	22,83	161,26	1 039,94	10,37
Итого								
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	18,80	14,37	16,30	273,16	0,18
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,10	2,47	16,30	93,12	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,18	0,01	13,16	54,42	0,99
			310	21,08	16,85	45,76	420,70	1,17
Итого								
Всего				74,69	56,54	284,33	1 987,71	22,72

медсестра

Утверждаю

заведующий

МБДОУ ДС №23 "Ласточка"

Ванюнина Е.А./

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Ясли



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	180	7,27	5,41	30,24	196,36	0,71
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,76	0,17	20,15	89,18	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	5,03	0,10	45,95	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	5,66	4,72	8,50	97,64	1,01
		Итого	356	14,76	15,33	58,99	429,13	1,72
II Завтрак								
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	93	0,37	0,37	9,09	43,58	9,27
		Итого	93	0,37	0,37	9,09	43,58	9,27
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	2,50	4,02	41,22	1,88
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,56	3,88	22,03	149,66	6,95
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	12,55	7,76	15,53	213,96	0,08
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	125	4,74	3,36	30,19	170,12	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,63	0,26	30,19	133,65	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,51	0,20	9,65	46,43	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	15,26	61,01	0,00
		Итого	620	28,68	17,96	126,87	816,05	8,91
Полдник								
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85	12,46	9,51	10,85	181,14	0,12
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	30	2,10	2,47	16,30	93,12	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,17	0,00	10,94	45,27	0,82
		Итого	265	14,73	11,98	38,09	319,53	0,94
Всего				58,54	45,64	233,04	1 608,29	20,84

медсестра