



МЕНЮ

17 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	10,21	7,74	14,65	169,82	0,62
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2,16	0,21	24,83	109,95	0,00
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,06	4,42	0,09	40,40	0,00
2012		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,23	4,97	24,22	164,87	1,06
2012	395		291	18,66	17,34	63,79	485,04	1,68
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	105	0,51	0,11	10,31	43,91	0,84
Итого								
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	60	1,17	3,80	7,76	70,70	7,31
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	220	6,57	2,78	15,63	115,39	9,60
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,81	15,60	16,69	273,81	0,21
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	105	6,14	4,27	27,71	173,59	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,46	0,35	39,76	176,02	0,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,26	0,30	14,46	69,59	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,14	0,14	28,32	115,96	1,44
Итого								
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	2,55	16,33	29,60	270,55	0,00
2008	435	КЕФИР	180	5,51	4,75	7,60	100,73	1,33
Итого								
Всего								
				63,78	65,77	261,63	1 895,29	22,41

медсестра _____

МЕНЮ
17 июня 2026 г.



Ясли

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
			60	7,67	5,83	11,02	127,59	0,46
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	21	1,73	0,17	19,87	87,94	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5	0,04	2,64	0,05	24,14	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	150	5,20	4,14	20,13	137,27	0,89
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	236	14,64	12,78	51,07	376,94	1,35
Итого								
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	105	0,51	0,11	10,31	43,91	0,84
Итого			105	0,51	0,11	10,31	43,91	0,84
Обед								
2012	341	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	45	0,87	2,86	5,84	53,28	5,48
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	180	4,73	2,02	11,27	83,22	6,93
2012	308	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	60	12,63	11,72	12,56	205,74	0,16
2012	165	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	85	4,72	3,30	21,31	133,64	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,59	0,26	29,80	131,91	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,51	0,20	9,65	46,43	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,12	0,12	23,65	96,81	1,20
Итого			574	27,17	20,48	114,08	751,03	13,77
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	2,55	16,33	29,60	270,55	0,00
2008	435	КЕФИР	150	4,59	3,96	6,34	83,95	1,11
Итого			190	7,14	20,29	35,94	354,50	1,11
Всего				49,46	53,66	211,40	1 526,38	17,07

медсестра _____