



МЕНЮ
18 июня 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	5,78	5,21	18,83	144,33	0,67
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,94	0,19	22,28	98,62	0,00
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	5,22	0,10	47,64	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,99	2,55	0,00	30,53	0,06
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,11	0,00	7,45	30,19	0,02
Итого			363	9,89	13,17	48,66	351,31	0,75
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	108	0,52	0,11	10,62	45,23	0,87
Итого			108	0,52	0,11	10,62	45,23	0,87
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,88	4,67	4,91	65,60	8,36
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,59	4,55	24,82	155,07	5,42
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	18,58	20,96	26,55	368,95	1,55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,91	0,29	33,39	147,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	10,57	50,87	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	160	0,11	0,11	21,62	88,53	1,10
Итого			630	27,72	30,80	121,86	876,83	16,43
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,45	0,08	23,78	98,28	0,00
Итого			188	0,45	0,08	23,78	98,28	0,00
Всего				38,58	44,16	204,92	1 371,65	18,05

медсестра _____ 



МЕНЮ

18 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ	200	6,41	5,77	20,95	160,10	0,75
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,43	0,24	27,84	123,24	0,00
2012		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,07	5,22	0,10	47,64	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	2,78	3,57	0,00	42,67	0,08
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	8,90	36,07	0,02
Итого			421	11,81	14,80	57,79	409,72	0,85
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	108	0,52	0,11	10,62	45,23	0,87
Итого			108	0,52	0,11	10,62	45,23	0,87
Обед								
2012	20	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,18	6,31	6,53	88,33	11,13
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,47	5,67	31,00	193,57	6,79
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	27,82	31,45	39,78	553,48	2,31
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,88	0,39	44,55	197,21	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	12,69	61,06	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,14	0,13	25,97	106,32	1,32
Итого			737	39,47	44,21	160,52	1 199,97	21,55
Полдник								
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,54	0,09	28,53	117,91	0,00
Итого			255	0,54	0,09	28,53	117,91	0,00
Всего				52,34	59,21	257,46	1 772,83	23,27

медсестра _____