



МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Ясли

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,25	3,84	0,23	52,50	0,00
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,46	3,22	3,22	44,67	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,95	0,19	22,42	99,24	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,22	0,01	13,98	57,95	1,10
Итого			291	6,88	7,26	39,85	254,36	1,10
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	93	0,37	0,37	9,15	43,87	9,33
Итого			93	0,37	0,37	9,15	43,87	9,33
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,57	0,10	1,96	12,35	12,87
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	180	4,38	5,66	10,24	110,60	6,33
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	8,79	8,07	0,13	132,74	0,00
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	5,82	11,75	36,49	275,11	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,93	0,29	33,66	149,02	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,73	0,23	11,05	53,17	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,00	0,00	20,12	80,45	0,00
Итого			601	24,22	26,10	113,65	813,44	19,20
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	27	2,35	2,28	16,82	101,17	0,00
2008		ЙОГУРТ	150	4,78	4,27	7,70	96,51	1,20
Итого			177	7,13	6,55	24,52	197,68	1,20
Всего				38,60	40,28	187,17	1 309,35	30,83

медсестра _____



МЕНЮ

26 июня 2026 г.

Сад

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	63	0,61	4,30	4,30	59,61	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,25	3,84	0,23	52,50	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,44	0,24	28,05	124,18	0,00
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,21	0,01	13,97	57,86	1,10
		Итого	312	7,51	8,39	46,55	294,15	1,10
II Завтрак								
2012	368	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	93	0,37	0,37	9,15	43,87	9,33
		Итого	93	0,37	0,37	9,15	43,87	9,33
Обед								
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,57	0,10	1,96	12,37	12,88
	47	УХА РЫБАЦКАЯ	220	6,09	7,73	14,22	152,30	8,86
2012	290	ПУДИНГ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	11,85	10,80	0,19	177,86	0,00
2012	317	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,82	11,76	36,49	275,15	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,91	0,39	44,91	198,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,59	0,34	16,59	79,82	0,00
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	24,02	96,01	0,00
		Итого	746	30,83	31,12	138,38	992,32	21,74
Полдник								
		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	27	2,35	2,28	16,82	101,17	0,00
2008		ЙОГУРТ	180	5,74	5,12	9,24	115,83	1,43
		Итого	207	8,09	7,40	26,06	217,00	1,43
		Всего		46,80	47,28	220,14	1 547,34	33,60

медсестра